

V JORNADA DE SALUT MENTAL PROMOCIÓ I PREVENCIÓ EN SALUT MENTAL

24 de maig de 2018



AIRE

Programa d'Atenció Intensiva
i Recuperació per adolescents

Teresa Ribalta
Directora General Adjunta



compromís

·

ètica

·

respecte

·

rigor

científic

·

innovació



AIRE

Programa d'Atenció Intensiva i Recuperació per Adolescents

MARC: POLITIQUES PREVENCIÓ

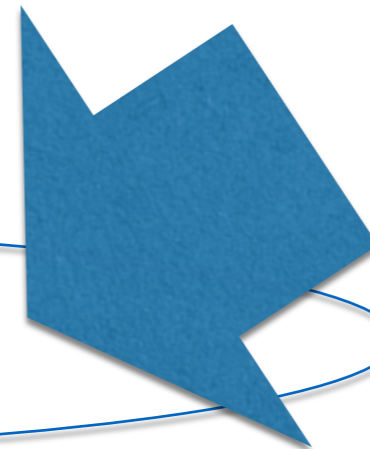
- Pla Acció Integral en Salut Mental (OMS 2013-2020)
- Pla integral d'atenció a les persones amb trastorn mental i addiccions Estratègia 2017-2019
- Programa psicosis incipient (Estats Mentals Alt Risc)

OBJECTIU PROGRAMA: PREVENCIÓ

PRIMARIA: ESCOLES

SECUNDARIA I TERCIARIA: CSMIJ

QUATERNARIA: HOSPITAL DE DIA





AIRE

Programa d'Atenció Intensiva i Recuperació per Adolescents

OBJECTUS DE PREVENCIÓ EN CSMIJ PER ADOLESCENTS VULNERABLES

- 1 Accessibilitat** en TEMPS: en una setmana pot estar inclòs en el programa i en MOSTRA d'adolescents i famílies que no accepten hospitalització.
- 2 Atenció intensiva:** contenció, estabilització i tractament intensiu.
- 3 Prevenció de l'ingrés** a unitats d'hospitalització total o parcial
- 4 Intervenció amb les famílies:** intensiva i continuada.



Programa
d'abordatge
intensiu
i rehabilitació
(AIRE)

Fotografia: INMA V MINGUEZ



AIRE

Programa d'Atenció Intensiva i Recuperació per Adolescents

Pacients indicats (12-18 anys)

TRASTORNS INDICATS

- Pròdroms Psicòtics
- De Personalitat
- De conducta alimentària
- D'Ansietat
- Adaptatius
- Afectius
- Dificultats greus d'interacció social

NO INDICATS

- Conductes heteroagresives
- Risc greu d'autòlisi
- Dèficits cognitius i/o sensorials severes
CI<70





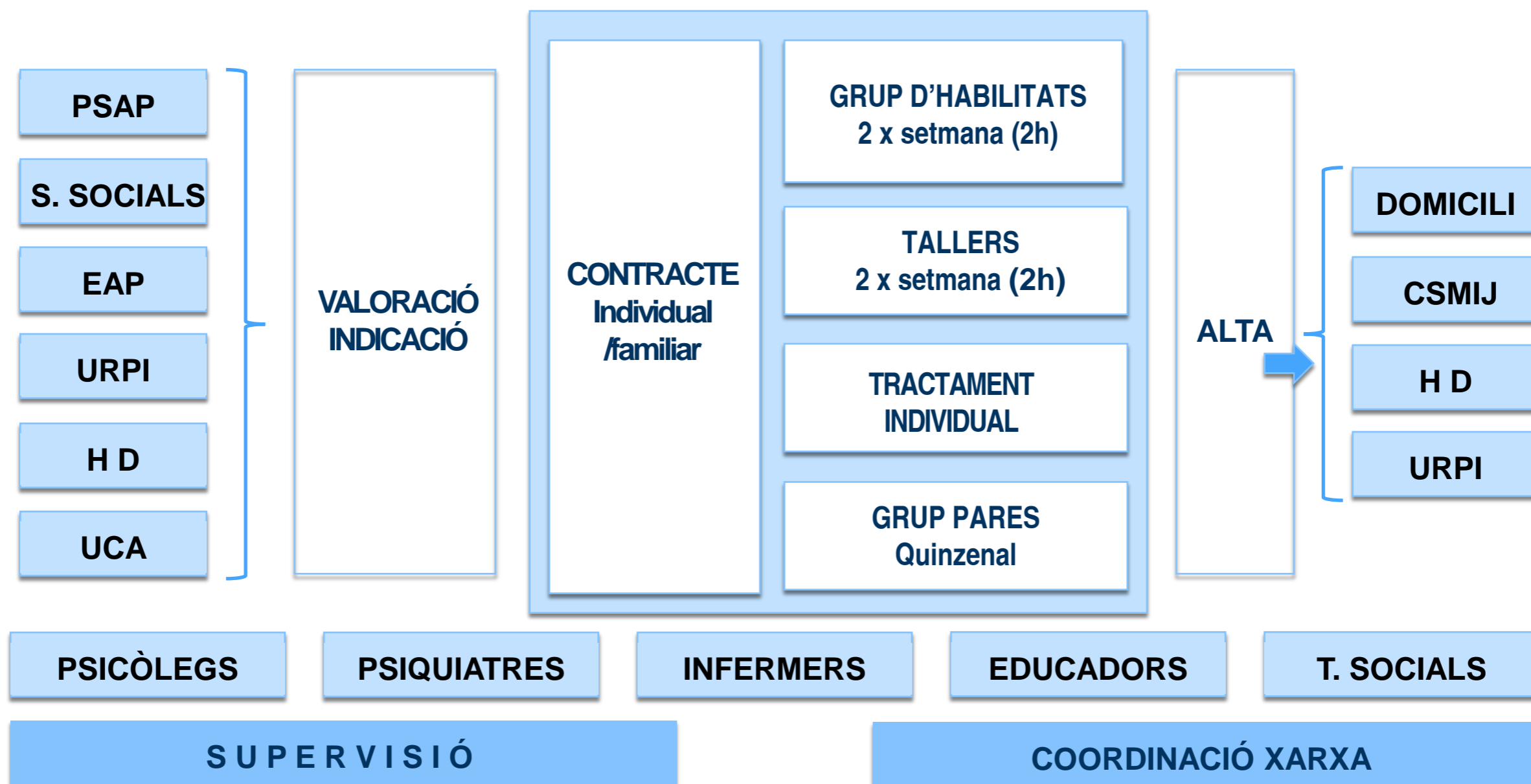
AIRE

Programa d'Atenció Intensiva i Recuperació per Adolescents

Mapa del procés C S M I J

12 PLACES (2 grups)

ESTADA MITJA 6 MESOS





AIRE

Programa d'Atenció Intensiva i Recuperació per Adolescents

COSTOS

SESSIONS:

- 48 sessions grupals
- 12 sessions grupals per pares
- 12 sessions individuals

TOTAL: 72 sessions d'intervenció directa

COORDINACIONS:

- Equip CSMIJ: setmanal
- EAP: mensual
- Serveis Socials: en casos concrets.

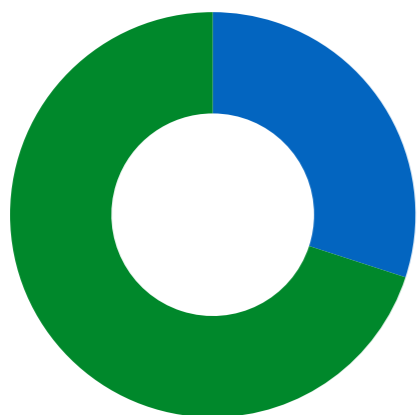




AIRE

Programa d'Atenció Intensiva i Recuperació per Adolescents

RESULTATS CSMIJ EL PRAT 2015-2017 (6 GRUPS)



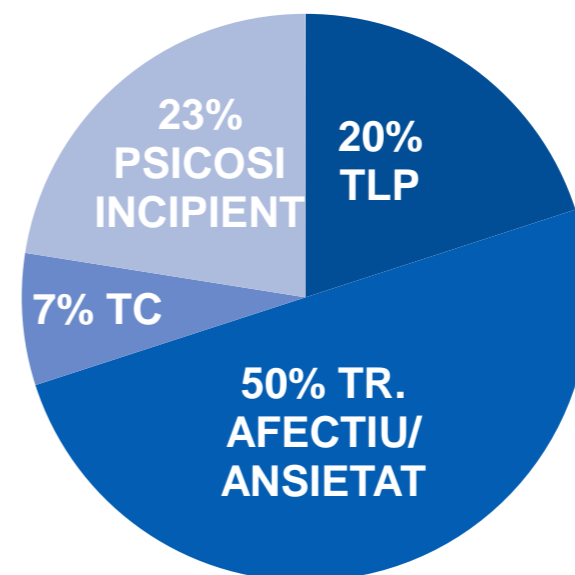
40 adolescents



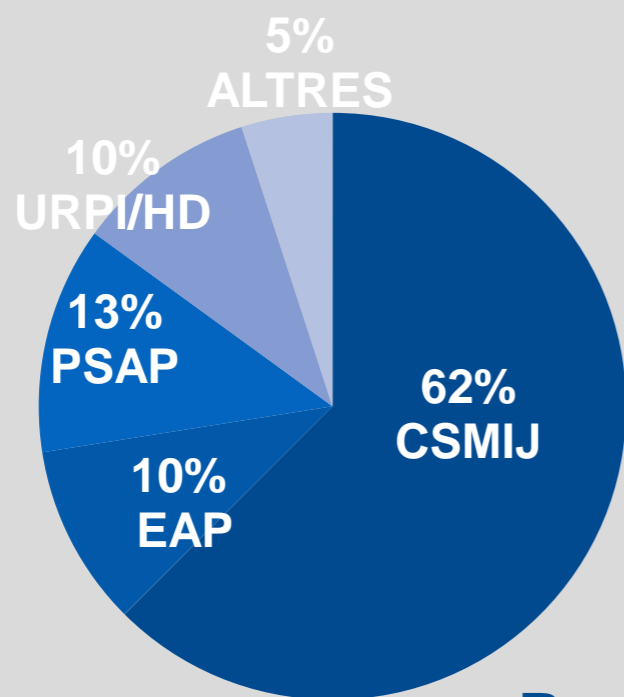
12



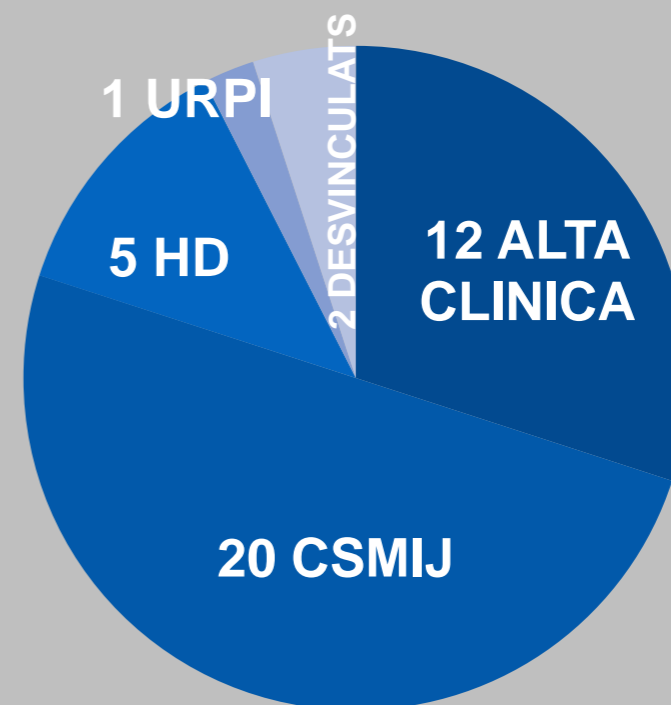
28



Diagnòstics



Procedència



Altes



AIRE

Programa d'Atenció Intensiva i Recuperació per Adolescents

Resultats qualitatius:

- Millora de la Gestió de la pressió assistencial i de l'accessibilitat
- Prevenció secundària i terciària per adolescents d'alta vulnerabilitat
- Tractament intensiu per l'adolescent i la seva família
- Prevenció ingressos hospitalaris
- Millora de la resolució i eficiència per la Intervenció multidisciplinària

Reptes de millora:

Adherència de les famílies al grup pares





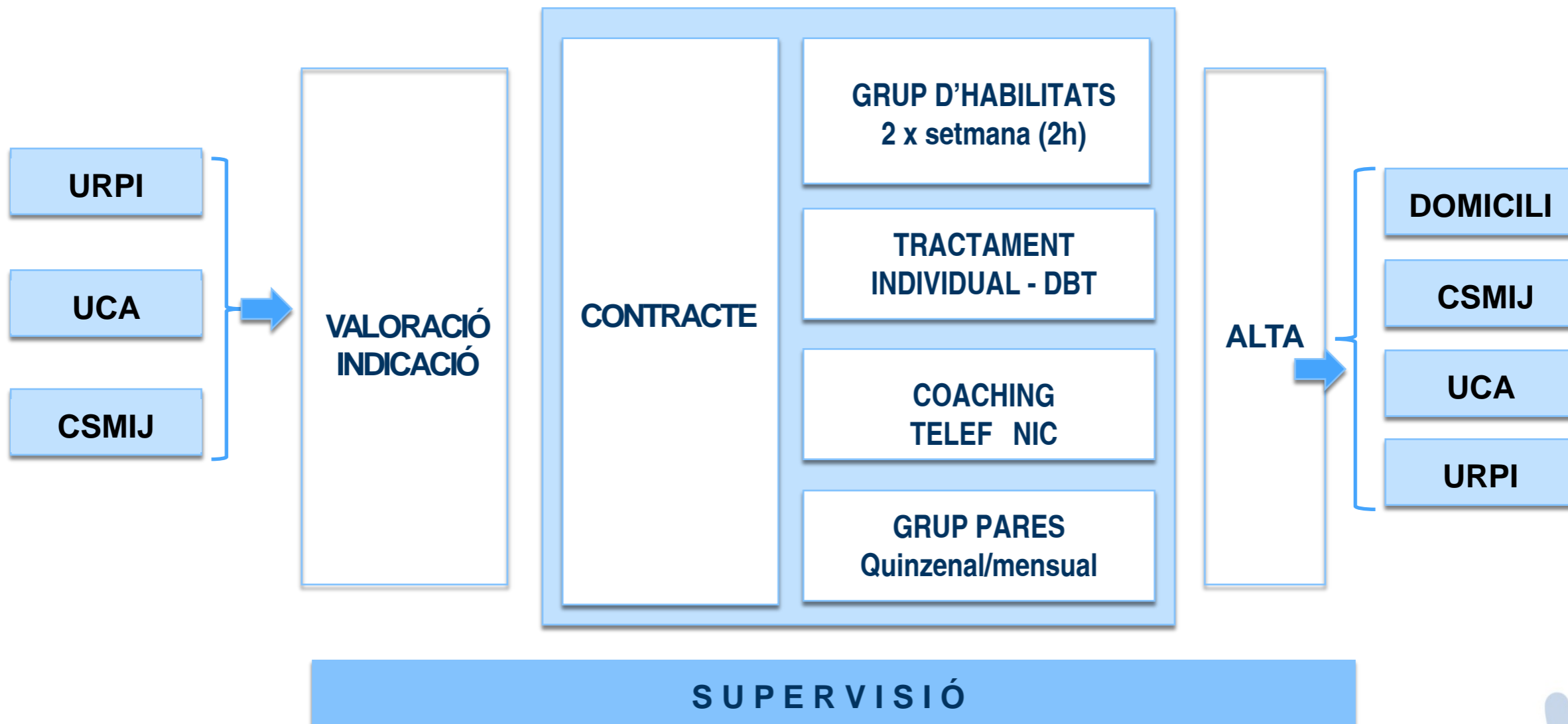
AIRE

Programa d'Atenció Intensiva i Recuperació per Adolescents

HOSPITALS DE DIA

12 PLACES

ESTADA 6 MESOS





AIRE

Programa d'Atenció Intensiva i Recuperació per Adolescents

OBJECTIU: prevenció primària SALUT I ESCOLA (1er cicle ESO)

Molts adolescents normals presenten algun grau de desregulació emocional

GRUPS 12-15 PLACES

5 SESSIONS 2h. QUINZENAL

ALUMNES

PARES

PROFESSORS

GRUP HABILITATS



GRUP HABILITATS



GRUP HABILITATS





AIRE: Tenim molts problemes però
aquí al grup podem respirar

GRÀCIES!!!

www.fundacioorienta.com
www.orientat.org

