

CONVOCATÒRIA DE PREMSA

DIA: 23 de maig de 2007
HORA: De 9.30h a 14.30h
LLOC: Centre Cívic Ateneu Fort Pienc
C/ Ribes, 14 - Barcelona

Jugar per cuidar-se millor

*MUTUAM i la seva Fundació organitzen la tercera edició de la jornada "Cuida't la Memòria", a **Barcelona**, amb una previsió d'assistència de **300 persones***

Un any més, MUTUAM, entitat capdavantera a Catalunya en serveis sanitaris i socials per a la gent gran, vol ajudar a cuidar la memòria de la gent gran amb una nova edició de "Cuida't la Memòria". Després de l'èxit de convocatòria dels anys anteriors, a Barcelona i Girona, MUTUAM tornarà a organitzar aquestes jornades dedicades a conscienciar de la importància de la prevenció de la pèrdua de memòria i presentar el joc com una via d'estimulació, per tercera vegada consecutiva a Barcelona. La cita serà **el pròxim 23 de maig de 2007, al Centre Cívic Ateneu Fort Pienc (C/ Ribes, 14)**.

Tallers, jocs, activitats per exercitar la memòria i ajudar a mantenir una bona qualitat de vida i moltes sorpreses tindran lloc en unes jornades dedicades, aquest any, a **la Televisió i la Memòria**, on comptarem amb la presència d'un convidat de luxe: Alfred Rodríguez Picó, el simpàtic i conegudíssim meteoròleg, que ens oferirà una conferència sobre els seus inicis a la televisió com a home del temps, i la seva particular visió sobre la meteorologia i la memòria.

La jornada comptarà amb el suport de les principals institucions polítiques catalanes.

Èxit de participació a Tarragona

El passat 9 de maig, MUTUAM va celebrar per primera vegada, a Tarragona, la jornada "Cuida't la Memòria", al Palau Firal i de Congressos, amb una participació de més de 250 persones. La jornada va comptar amb la presència excepcional de José Luis Barcelona, el mític presentador del programa estrella i de més èxit de TVE als anys 60-80, "Reina por un día", que va delectar als assistents amb una xerrada amb la que es va poder "fer memòria" i recordar la història de la televisió.

Una iniciativa reconeguda

L'Associació Catalana de Recursos Assistencials (ACRA) va reconèixer a MUTUAM amb el Premi ACRA a la millora en l'atenció a la gent gran, pel projecte "Cuida't la Memòria", en els Premis ACRA a la millora del benestar i la qualitat de vida de la gent gran, que enguany han celebrat la seva quarta edició.

Jugar per cuidar-se la memòria

A mida que ens fem grans, la nostra capacitat de memorització va minvant. No obstant, amb l'adopció de diferents mètodes, exercicis i estratègies es pot contribuir a la prevenció de la pèrdua de la memòria i les seves implicacions negatives en la qualitat de vida. Per aquest motiu, MUTUAM ha volgut informar i conscienciar a la gent gran sobre la importància de prevenir la pèrdua de la memòria, així com oferir mètodes i estratègies per fer-li front.

Va néixer d'aquesta manera al novembre de 2005, el "Programa de prevenció primària de la pèrdua de les capacitats cognitives", amb la I Jornada "Cuida't la Memòria", a Barcelona, a la que va seguir al 2006, després de l'èxit obtingut, la II Jornada "Cuida't la Memòria", ampliant l'àmbit d'aplicació a Barcelona i a Girona.

En aquestes jornades, obertes a tots els ciutadans majors de 65 anys, s'ensenya com cuidar la memòria d'una forma lúdica i divertida, presentant el joc com una via d'estimulació, a partir d'un conjunt d'activitats i jocs, dissenyats per un equip de neuropsicòlogues de MUTUAM, que els participants poden aplicar després en la seva vida diària.

A més, les anteriors edicions van comptar amb convidats excepcionals que van relacionar les seves disciplines amb la memòria com l'ex-president del F.C. Barcelona i president de MUTUAM, Agustí Montal, que va oferir als assistents les seves vivències al club català en els temps del Franquisme, o els prestigiosos cuiners Miguel Sánchez Romera i Joan Roca (reconeguts amb estrelles Michelin), que van delectar als assistents amb unes conferències sobre cuina, percepció i memòria.

El resultat d'aquests dos anys va ser un èxit de participació amb més de 700 persones, demostrant una necessitat latent per continuar innovant i creant projectes per potenciar els recursos de la memòria, millorar la qualitat de vida i allargar la independència funcional de la gent gran.

Projecte de continuïtat

MUTUAM pretén anar més enllà amb aquesta línia de treball d'organització d'aquestes jornades, volent convertir-se en un punt de referència per intervencions futures. No únicament es busca la seva implantació anual, sinó també donar continuïtat en el temps a la prevenció i la cura de la memòria a partir de xerrades, tallers de memòria més dinàmics i integradors i a la realització d'uns materials més autodidactes i efectius per instaurar uns hàbits de vida saludables en la gent gran.

PROGRAMA D'ACTIVITATS

III JORNADA "CUIDA'T LA MEMÒRIA"

De 9.30h a 10.00h

Benvinguda.

De 10.00h a 10.30h

Inauguració de la Jornada per part de les **Institucions Públiques** i el **President de MUTUAM**, el Sr. Agustí Montal.

De 10.30h a 13.00h

Vine a jugar. Tallers i jocs de taula per aprendre jugant com cuidar la teva memòria.

De 13.00h a 14.00h

Conferència al voltant del tema Televisió i Memòria a càrrec del **Sr. Alfred Rodríguez Picó**, meteoròleg i home del temps de TV

De 14.00h a 14.30h

Aperitiu per a tots els assistents a la jornada.

En relació a MUTUAM

MUTUAM (www.mutuam.com), amb més de 50 anys d'experiència, és una mutualitat de previsió social líder en gestió de serveis sanitaris i serveis d'atenció a la dependència, que ofereix assessorament i serveis integrats, vinculats principalment a l'atenció de la gent gran, tant pel sector privat como en col·laboració amb el sector públic.

MUTUAM és capaç de d'oferir resposta a qualsevol necessitat assistencial, ja que disposa d'una àmplia varietat de recursos socials i sanitaris especialitzats en aquest sector. Ofereix assistència sanitària a 90.000 pensionistes i es capdavantera en serveis d'atenció a la dependència, oferint orientació sociosanitària i social a més de 60.000 mutualistes i assistència en el domicili a prop de 3.800 famílies.

Ademés, MUTUAM gestiona un total de 1.346 places residencials entre sociosanitàries (357), residències assistides (528), centres de dia (260), hospitals de dia (94) i apartaments (104), amb un nivell d'ocupació global del 99%, i compta amb més de 2.500 professionals dedicats a l'atenció de la gent gran.

**NO T'OBLIDIS DE LA TEVA MEMÒRIA.
VINE, JUGA I APRÈN COM CUIDAR-LA!**

Contacte i més informació

Sonia Martínez

DcorporateCom, gabinet de comunicació de MUTUAM

Telf. 93 363 78 40 / 646 28 83 26

Email: smartinez@dcorporatecom.com