

En el marc de les activitats programades per Germanes Hospitalàries al voltant del Dia Mundial de la Salut Mental,

## **Benito Menni CASM organitza a Granollers una cursa solidària amb les persones amb malalties mentals**

**La cursa, convocada per al proper 23 d'octubre a les 11h, tindrà un recorregut de 10 quilòmetres i acabarà amb una botifarrada**

**Granollers (Barcelona), 10 d'octubre de 2011.** Dins del conjunt d'activitats celebrades al voltant del Dia Mundial de la Salut Mental, el **Complex Assistencial Benito Menni, gestionat per Germanes Hospitalàries, ha organitzat una cursa solidària** que tindrà lloc **pels carrers de Granollers el diumenge 23 d'octubre, a partir de les 11h**. Es tracta d'una iniciativa que pretén **sensibilitzar la població amb la problemàtica de les malalties mentals** i millorar el coneixement d'aquestes malalties dins la comunitat, així com disminuir l'estigma que s'associa als trastorns mentals.

Sota l'eslògan *Corre per la salut mental!!!*, la **I Cursa Solidària Germanes Hospitalàries-Benito Menni tindrà un recorregut de 10 quilòmetres al voltant del Parc Fluvial de Granollers**, amb sortida i arribada a les pistes d'atletisme municipals. "Hem pensat en una activitat esportiva perquè considerem l'esport com la millor activitat normalitzadora i integradora, on tothom pot participar", explica la doctora Belén Gías, del comitè organitzador. "Per a les persones amb problemes de salut mental és una de les millors formes d'inserció social i, alhora, una oportunitat de potenciar la promoció de la salut física en els nostres pacients", afegeix. **La cursa està oberta a tothom** qui hi vulgui participar i, a més de l'activitat esportiva, **es farà una botifarrada final i hi haurà un servei d'animació infantil**.

La iniciativa de la I Cursa Solidària Germanes Hospitalàries-Benito Menni compta, a més, amb el suport d'altres entitats de la zona, com el **Servei de Rehabilitació Comunitària de Granollers, el Club Social El Portalet, el Servei Prelaboral, la Fundació Lar i l'Associació de Familiars de Malalts Mentals del Vallès Oriental**. "Volem que sigui un dia on la nostra capital de comarca esdevingui referència i escenari commemoratiu per a les persones amb problemes de salut mental, un dia on aquestes persones siguin protagonistes", assenyala el doctor Emilio Rojo, responsable dels dispositius de Benito Menni de l'Àrea del Vallès Oriental.

Més informació i inscripcions a: <http://www.hospitalbenitomenni.org/cursasalutmental.aspx>

Més informació:

Gabinet de Premsa de Germanes Hospitalàries  
Anna Casanovas /93 285 19 19 – 610 20 54 85 / acasanovas@mapadvisers.com



Germanes  
Hospitalàries

BENITO MENNI CASM

### ***Les Germanes Hospitalàries al Vallès Oriental***

Des de finals del segle XIX, les Germanes Hospitalàries del Sagrat Cor de Jesús han anat desenvolupant una xarxa assistencial dedicada a la cura de pacients que pateixen trastorns mentals i que s'ha estès per Europa, Amèrica, l'Àfrica i l'Àsia.

Dins d'aquesta xarxa, **el Complex Assistencial en Salut Mental Benito Menni ja fa una dècada que s'encarrega de l'assistència psiquiàtrica a la zona del Vallès Oriental** amb diversos dispositius: el **Centre de Salut Mental d'Adults de Granollers**, que es dedica a l'assistència ambulatoria, **la Unitat d'Hospital de Dia i la Unitat d'Ingrés de pacients Aguts**, situada a l'Hospital General de Granollers. També s'atenen les necessitats de la comarca a través de les **unitats de Subaguts i de Mitja i Llarga Estada Psiquiàtrica**, que estan situades al Complex Assistencial en Salut Mental Benito Menni de Sant Boi de Llobregat. Tots són **serveis públics, concertats amb el Servei Català de la Salut**.

Des dels inicis i en el marc del seu compromís social, les Germanes Hospitalàries al Vallès Oriental han estat sempre implicades en l'organització d'activitats per commemorar **el Dia Mundial de la Salut Mental, que se celebra cada 10 d'octubre**. Així, durant tot aquest mes, **programen esdeveniments culturals, informatius i lúdics**, com és el cas de la I Cursa Solidària Germanes Hospitalàries-Benito Menni.

Més informació:

Gabinet de Premsa de Germanes Hospitalàries

Anna Casanovas /93 285 19 19 – 610 20 54 85 / acasanovas@mapadvisers.com