



En el marc de les activitats programades per Germanes Hospitalàries
al voltant del Dia Mundial de la Salut Mental,

Benito Menni CASM organitza a Granollers la III cursa solidària en favor de les persones amb malalties mentals

- **La cursa, que se celebrarà el proper 13 d'octubre, tindrà un recorregut de 10 quilòmetres.**
- **També hi haurà una cursa infantil de 400 metres per a nens i nenes de fins a deu anys.**
- **Les dues edicions anteriors van ser un èxit, amb 400 participants, la primera, i 600, la segona**

Sant Boi de Llobregat (Barcelona), setembre de 2013._ Dins del conjunt d'activitats celebrades al voltant del Dia Mundial de la Salut Mental, el **Complex Assistencial Benito Menni de Germanes Hospitalàries** ha organitzat una cursa popular el pròxim **13 d'octubre pels carrers de Granollers** amb l'objectiu de **sensibilitzar la població sobre les malalties mentals i reduir l'estigma social** associat a les persones que pateixen aquest tipus de patologies.

Amb el lema ***Posa't en marxa!!***, la III Cursa Germanes Hospitalàries-Benito Menni tindrà un recorregut de **10 quilòmetres al voltant del Parc Fluvial de Granollers**, amb sortida i arribada a les pistes d'atletisme municipals. A més, enguany també hi haurà, en les mateixes pistes d'atletisme, una **cursa infantil de 400 metres per a nens i nenes de fins a 10 anys**.

“La iniciativa de fer una cursa solidària va sorgir amb la voluntat de conscienciar la població sobre la malaltia mental, i quina millor manera de fer-ho que en un acte festiu i solidari on es potencii l'activitat física”, explica la Dra. Belén Gías, coordinadora de l'Hospital de Dia Benito Menni de Granollers i membre del comitè organitzador. Després de l'**èxit de convocatòria de les dues edicions anteriors** -400 participants, la primera, i 600, la segona-, aquest any s'espera **mantenir o augmentar la repercussió de l'esdeveniment**. “La bona acollida que està tenint aquest acte entre la població ens fa ser optimistes i pensar que cada vegada som més a prop de **guanyar la batalla al desconeixement i els prejudicis** al voltant dels trastorns mentals”, afegeix Gías.



Germanes
Hospitalàries

BENITO MENNI CASM

NOTA DE PREMSA

La cursa està oberta a tothom que hi vulgui participar, sigui corrent o bé a peu. A banda de l'activitat esportiva, es farà una **botifarrada final** i hi haurà un servei d'animació amb **castells inflables per als més petits**. També es donaran **regals als participants i se sortejaran obsequis dels patrocinadors**.

La III Cursa Germanes Hospitalàries-Benito Menni s'emmarca en el conjunt d'actes amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental que organitza la Taula de Salut Mental del Vallès Oriental.

Més informació i inscripcions a:

<http://www.hospitalbenitomenni.org/cursasalutmental.aspx>

o a la pàgina web: <http://www.atletisme.com>

Les Germanes Hospitalàries al Vallès Oriental

Des de finals del segle XIX, les Germanes Hospitalàries del Sagrat Cor de Jesús han anat desenvolupant una xarxa assistencial dedicada a la cura de pacients que pateixen trastorns mentals i que s'ha estès per Europa, Amèrica, l'Àfrica i l'Àsia.

Dins d'aquesta xarxa, el **Complex Assistencial en Salut Mental Benito Menni ja fa una dècada que s'encarrega de l'assistència psiquiàtrica a la zona del Vallès Oriental** amb diversos dispositius: el **Centre de Salut Mental d'Adults de Granollers**, que es dedica a l'assistència ambulatoria, la **Unitat d'Hospital de Dia i la Unitat d'Ingrés de pacients Aguts**, situada a l'Hospital General de Granollers, i des de juny de l'any 2011, també el **Servei de Rehabilitació Comunitària i el CASD de seguiment de Drogodependències** de Granollers. També s'atenen les necessitats de la comarca a través de les **unitats de Subaguts i de Mitja i Llarga Estada Psiquiàtrica**, que estan situades al Complex Assistencial en Salut Mental Benito Menni de Sant Boi de Llobregat. Tots són **serveis públics, concertats amb el Servei Català de la Salut**.

Des dels inicis i en el marc del seu compromís social, les Germanes Hospitalàries al Vallès Oriental han estat sempre implicades en l'organització d'activitats per commemorar **el Dia Mundial de la Salut Mental, que se celebra cada 10 d'octubre**. Així, durant tot aquest mes, **programen esdeveniments culturals**, informatius i lúdics, com és el cas de la III Cursa Germanes Hospitalàries-Benito Menni.

Més informació:

Anna Casanovas

Gabinet de Premsa de Germanes Hospitalàries

Província Canònica de Barcelona

Tel. 93 285 19 19. Mòb. 610 20 54 85

Correu electrònic: acasanovas@mapadvisers.com

www.hospitalariasbarcelona.org