

# EL REPTA DE L'AUTODETERMINACIÓ



## ON ?

- A Bellissens. Complex format per dues Residències, Mestral i Garbí, on hi viuen 100 persones majors d'edat i que tenen en comú:
  - Discapacitat Intel·lectual lleugera o moderada.
  - Trastorn Mental.




## QUAN comença ?

- **A la primavera de l'any 2008, arran d'una Sessió Clínica amb el títol *Ètica i Autodeterminació*, dins de la formació interna de Bellissens.**
- **COMPROMÍS de passar de la teoria a la pràctica.**
- **Si l'Ètica de qualsevol professió és la recerca del BÉ, al nostre centre aquest bé es podria concretar en la consecució de la màxima Qualitat de Vida.**

• Segons l'escala de Shalock, la QV d'una persona ha de respondre a les dimensions fonamentals de la vida:

- Benestar emocional
- Relacions interpersonals
- Benestar material
- Desenvolupament personal
- Benestar físic
- **AUTODETERMINACIÓ**
- Inclusió social

- **Qualitat de Vida → Autodeterminació.**
  - **Rigidesa estructural Bellissens → Repte.**
  - **Criteri de Valoració → Pla d'Intervenció.**
  - **Construcció instrument ?? / UNIVIDD**
  - **Equilibri entre:**
    - **Aplicació (intervenció) clínica – Validesa Científica.**
  - **Resultats fiables.**
  - **Generalització.**
- 

# INSTRUMENTS D'AVALUACIÓ

- Autodeterminació

- **ARC – Self-Determination Scale; Wehmeyer and Kelcher, Universitat de Kansas (EUA)**

- Soresi i Nota, Universitat de Pàdova (Itàlia)

- **Escala de Autodeterminación del INICO (Instituto Universitario de Integración en la Comunidad) Universidad de Salamanca.**

- M. WEHMEYER, M.A. VERDUGO, L.E. GÓMEZ, C. VICENT.

# ESCALA AUTODETERMINACIÓ ARC (Versió adults amb DI)

- **Combinació de diferents escales:**

- **AUTONOMIA:**

- Autonomous Functioning Checklist (AFC); Reiss et al. 1998
- Life Choices Survey; Kishi et al. 1998

- **AUTOREGULACIÓ:**

- Means-Ends Problem Solving Technique (MEPS); Platt y Spivack, 1989
- Children's Assertiveness Inventory; Ollendick, 1984

- **CAPACITACIÓ PSICOLÒGICA:**

- Nowicki-Strickland Internal-External Scale; Nowicki i Duke, 1974
- Ollendick Scales of Social Self-efficacy and Outcome Expectancy; Ollendick, Oswald i Crowe, 1986

- **AUTOCONSCIÈNCIA:**

- Personal Orientation Inventory (POI); Jones i Grandall, 1986

- **Total: 72 items**

ESCALA ORIGINAL (dimensions)	BELLISSENS
Autonomia	+ Ítems complementaris
Autorregulació	+ Ítems complementaris
Capacitació Psicològica	+ Ítems complementaris
Autoconsciència	+ Ítems complementaris
----	Sexualitat (nova secció)

QÜESTIONARI	NOM:	ÍTEMS			
AUTODETERMINACIÓ	HCM:	COMPLEMENTARIS			
CENTRE BELLISSENS	DATA:				
		1.- Mai	2.- A vegades	3.- Quasi bé sempre	4.- Sempre
<b>Dimensió 1. AUTONOMIA</b>					
1	Puc jo fer la higiene personal i demanar ajuda si la necessito				
2	Puc aixecar-me o anar-me'n a dormir a l'hora que jo vull (franja horària)				
3	Puc escollir els meus companys d'habitació i de bany				
4	Puc decidir gastar-me els meus diners en allò que jo vulgui				
5	Compro la roba i els objectes personals que jo vull				
6	Puc escollir l'esmorzar / dinar / berenar i sopar entre diferents opcions				
7	Puc escollir algun canvi en la meua dieta				
8	Puc escollir quina roba em vull posar cada dia				
9	Jo mateix puc decidir canviar-me de roba si m'embruto				
10	Tinc accés lliure al meu armari				
11	Puc escollir les activitats ocupacionals / d'oci / esportives que jo vulgui				
12	Puc trucar per telèfon quan jo vull a qui vull				
13	Participo en la planificació del meu PIAI				
<b>Dimensió 2. AUTORREGULACIÓ</b>					
1	Sóc capaç d'estalviar per a poder comprar una cosa que m'agradi				
2	Si un company m'està provocant, sóc capaç d'allunyar-me				
3	Sóc capaç de complir amb els horaris i les obligacions del treball				
4	Puc fer una cosa encara que no m'agradi, per tal de poder aconseguir un objectiu				
5	Durant les activitats diàries puc descansar si ho necessito				
6	Sóc capaç de fer dieta, encara que tingui menjar que m'agradi a l'abast				
7	Em costa no provocar als altres, no ho puc evitar				
<b>Dimensió 3. CAPACITACIÓ PSICOLÒGICA</b>					
1	Puc expressar el que sento en cada moment				
2	Puc explicar el que penso sobre els altres				
3	M'agrada tenir detalls amb els meus amics				
<b>Dimensió 4. AUTOCONSCIÈNCIA</b>					
1	M'entristeixo si un amic meu té problemes				
2	Em preocupo si em diuen que els meus pares o germans estan malalts				
3	Si m'acomiaden del treball perquè no compleixo amb les obligacions, m'aboleixo que he de canviar d'activitat				
4	M'entristeixo que a vegades tingui ganes d'insultar				
5	Em preocupa enfadar-me amb algun familiar				
6	Em sento trist si els altres companys em deixen sol				
7	Si sóc capaç de complir amb les meves obligacions, em sento millor				
8	Em sento bé (feliç) quan veig contents als meus companys				
<b>Dimensió 5. SEXUALITAT</b>					
1	Puc comentar obertament els meus desitjos i necessitats sexuals als companys, personal, etc.				
2	Puc explicar-me a l'hora d'expressar la meua orientació sexual				
3	Puc escollir una parella, segons les meves preferències sexuals				
4	Declaro obertament els meus sentiments a les persones que m'agraden				
5	Puc dir-li a un amic o familiar que vull estar amb la meua parella				
6	Puc tenir una relació sexual amb un amic o familiar sense que sigui auto-eròtica, revistes, fotografies, objectes adequats, etc.				
7	Puc masturbar-me, si ho necessito, en tot moment				
8	Si vull, podrà tenir relacions sexuals completes				



## ITEMS COMPLEMENTARIS Bellissens

Autonomia, autoregulació, capacitació psicològica y autoconsciència.

### **SEXUALITAT (nova):**

- Puc comentar obertament els meus desitjos i necessitats sexuals als companys, personal...
- No tinc problemes a l'hora d'expressar la meva orientació sexual.
- Puc escollir una parella, segons les meves preferències sexuals.
- Declaro obertament els meus sentiments a les persones que m'agraden.
- Puc disposar d'un determinat temps per estar amb la meva parella.
- Puc tenir material que em faciliti tenir activitat auto-eròtica: revistes, fotos, objectes adequats, etc.
- Puc masturbar-me, si ho necessito i en tinc ganes.
- Si volgués, podria tenir relacions sexuals complertes.

## **PROCEDIMENT: Fases**

- 1.- Selecció de la mostra: 100 usuàris Bellissens.**
- 2.- Passació escala ARC + ítems complementaris (tècnics i cuidadors).**
- 3.- Correlació dades sociodemogràfiques i clíniques.**
- 4.- Avaluació resultats.**
- 5.- Comparació resultats subgrups.**
- 6.- Detecció punts forts i punts febles.**
- 7.- Aplicació del Pla de Millora.**
- 8.- Revaluació.**

## **DIFICULTATS a superar:**

- L'estructura, la gran estructura que dificulta el tractament personalitzat del resident i empeny a la massificació.
- El sobreesforç que suposa aquesta individualització i la fugida de la generalització.
- La interiorització de certes creences que funcionen com a estereotips i que fan creure que la individualització provoca la discriminació per a la resta.
- La limitació de recursos per poder posar en marxa allò que es considera prioritari.

## MANERES DE SUPERAR els obstacles:

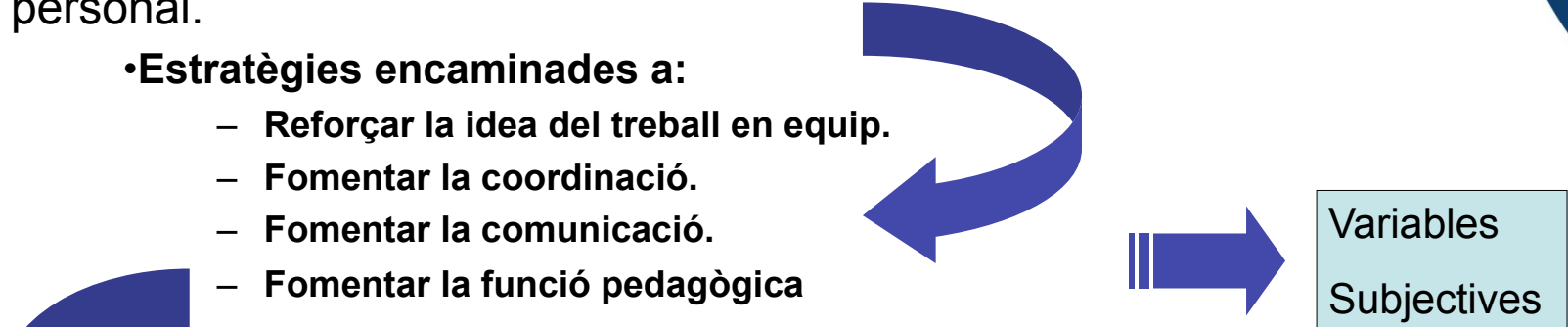
- ESTABLINT estratègies que permetin treballar la millora de les actituds del personal.

- **Estratègies encaminades a:**

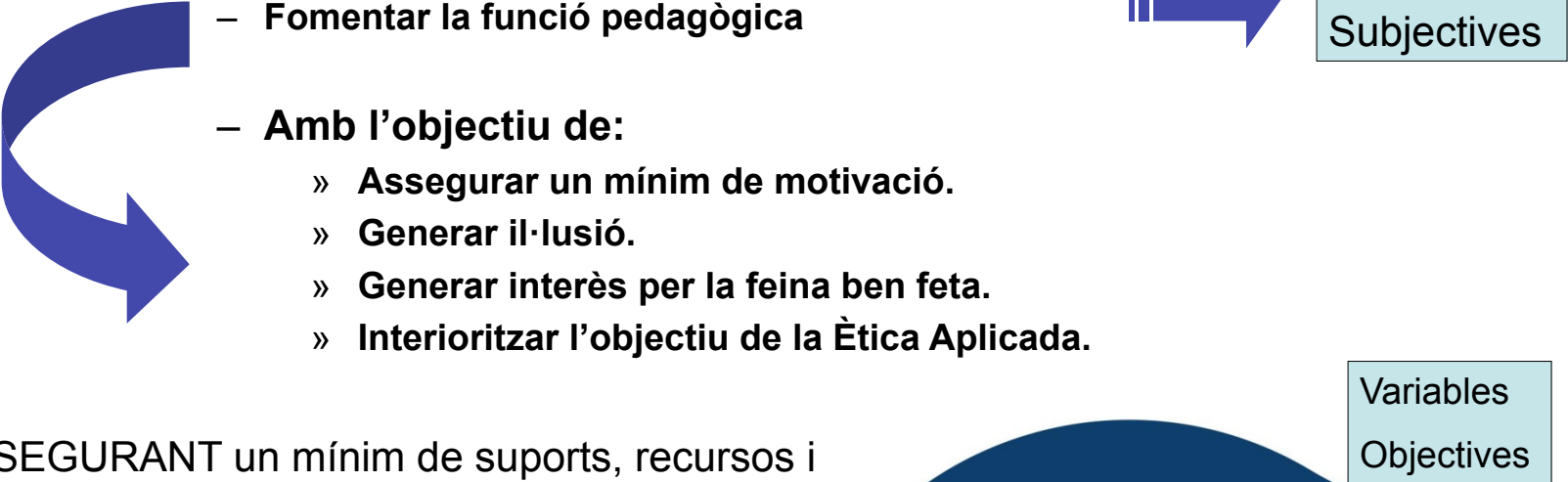
- Reforçar la idea del treball en equip.
- Fomentar la coordinació.
- Fomentar la comunicació.
- Fomentar la funció pedagògica

- **Amb l'objectiu de:**

- » Assegurar un mínim de motivació.
- » Generar il·lusió.
- » Generar interès per la feina ben feta.
- » Interioritzar l'objectiu de la Ètica Aplicada.



Variables  
Subjectives



Variables  
Objectives

ASSEGURANT un mínim de suports, recursos i estructures facilitadores: ratios, espais íntims, espais comunitaris...etc.

# **PUNTS FEBLES:**

- AUTONOMIA**

- SEXUALITAT**

# Intervenció



Armaris, 11%

Compres, 7%

Socialització, 14%

Taula, 8%

total: 39%

individual

Menjars, 100 %

Telefonades, 100%

100 %

grupal



## Avaluació

# MOLTES GRÀCIES

Ctra. Bellissens, s/n · Mas Plana · Ap. Correus 364 · 43204 Reus  
Tel. 977 39 18 10 · 977 39 23 43 · Fax 977 39 32 69  
[www.villablanca.cat](http://www.villablanca.cat) · [bellissens@peremata.com](mailto:bellissens@peremata.com)

