



Fundació Privada ACAI - TLP
d'ajuda i investigació
del Trastorn Límit de la Personalitat
Rda. General Mitre, 65, 3º 2ª - 08017

ACTIVIDADES SEPTIEMBRE – DICIEMBRE 07

➤ PARA FAMILIARES Y PERSONAS DEL ENTORNO

GRUPOS DE AYUDA MÚTUA (GAM)

El grupo de ayuda mútua es un espacio para compartir experiencias, expresar los sentimientos y reflexiones, recibir apoyo de los demás y sentirnos acompañados.

Recomendamos que las personas que lo quieran realizar hayan pasado antes por el Seminario Psicoeducativo.

Conducción: Elisabeth Sogorb. Psicóloga especializada en el TLP.

Número máximo de asistentes: 15

Duración: 5 meses.

Horario: Semanal, martes de 18'30 a 19'30 h.

Lugar: Fundación ACAI-TLP

Precio total: 60 euros

Fecha de inicio: Martes 18 de Septiembre 2007

SEMINARIO PSICOEDUCATIVO

Se trata de proporcionar una información exhaustiva y actualizada sobre lo que es el Trastorno, que se sabe de su evolución, y como afecta a las personas que lo sufren y a las que están cerca. Es teórico y práctico.

Las personas que asistan aprenderán:

- Lo que es un Trastorno de Personalidad
- Lo que es el TLP (factores biológicos y ambientales)
- Como evoluciona
- Qué tratamientos hay
- Qué puede hacer el entorno
- Lo que les quema, duele y frustra de la convivencia
- Lo que pueden hacer para recuperar su propia identidad y autoestima
- Como mejorar la comunicación
- Como validar
- Como actuar en situaciones de crisis
- Como volver a confiar y creer en la persona con TLP
- Como motivar hacia el tratamiento

Conducción: Mónica Lavilla. Psicóloga especializada en el TLP.

Número máximo de asistentes: 15

Duración: 7 semanas.

Horario: Semanal, miércoles de 19'00 a 21'00h.

Lugar: Fundación ACAI-TLP

Precio: 80 euros

Fecha de inicio: Miércoles 9 de Octubre 2007



Fundació Privada ACAI - TLP
d'ajuda i investigació
del Trastorn Límit de la Personalitat
Rda. General Mitre, 65, 3^o 2^a - 08017

TALLERES PSICOEDUCATIVOS

Se ofrecen dos Talleres por trimestre. Cada Taller tiene una duración de dos horas y es esencialmente práctico. Las personas interesadas pueden asistir a un solo Taller con independencia de los otros, o bien realizar la totalidad de los mismos.

Van dirigidos a cualquier persona que conviva con alguien que sufre trastorno límite de la personalidad y quiera adquirir conocimientos y habilidades prácticas.

Conducción: Mónica Lavilla. Psicóloga especializada en el TLP.

Número máximo de asistentes: 15

Duración: 2h.

Horario: Lunes de 19'00 a 20'00h.

Lugar de realización: Fundación ACAI-TLP.

Precio: 20 euros

Lunes 5 de Noviembre 2007 : Taller sobre Codependencia

Lunes 3 de Diciembre 2007 : Taller sobre Aprender a Validar

➤ ACTIVIDADES PARA PERSONAS CON TLP

SERVICIO DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL

Para personas que desconocen o tienen dudas acerca de su orientación vocacional o profesional. Se realizará una evaluación de los intereses profesionales y las características personales y posteriormente se le entregarán unas conclusiones por escrito.

La duración del proceso es de aproximadamente 4 sesiones, dependiendo del caso.

Realización: Natalia Castán. Psicóloga e Insertora Laboral especialista en TLP.

Precio: Gratuito para asociados.

SERVICIO DE INSERCIÓN LABORAL

Va dirigido a las personas que deseen incorporarse al mundo laboral pero necesiten un apoyo específico.

Realización: Natalia Castán. Psicóloga e Insertora Laboral especialista en TLP.

Precio: Gratuito para asociados.

Las personas interesadas en cualquiera de estas actividades deberán informarse llamando a la Fundación ACAI-TLP (telf: 93/ 203 52 25) en horario de mañanas.