

# Programa Salut i Escola



José Pérez  
Infermer Salut i Escola  
Vallcarca 6D



Atenció Primària  
Vallcarca - Sant Gervasi

## Justificació del Programa Salut i Escola

L'adolescència és una etapa de canvis entre la vida infantil i adulta, en la que es consoliden valors, actituds i estils de vida, essencials per a la salut actual i futura. En aquesta situació es presenten situacions de risc no percebudes com a tal per la major part dels adolescents.

La utilització dels serveis de salut per part dels adolescents es caracteritza per:

- Una baixa freqüentació
- Un abordatge poc estructural
- Un seguiment irregular dels seus problemes de salut.

Des dels Departaments d'Educació i Universitats i Salut estem impulsant el Programa de Salut i Escola orientat a nois /noies de 3r i 4rt d'ESO.

En estreta cooperació amb els serveis de salut municipals i les organitzacions comunitàries presents en el territori



## Objectius del programa

Millorar la salut dels adolescents a través d'accions de:

- Promoció de la Salut
- Prevenció de les situacions de risc
- Actuació precoç davant de situacions de risc relacionades preferentment amb salut mental, salut afectivosexual, el consum de drogues, alcohol, i tabac i els trastorns relacionats amb l'alimentació.

La població diana del Programa és prioritàriament adolescents dels centres de segon cicle d'ESO (3er i 4art dels centres de secundària públics i concertats)



## Tasques de la Infermera a la Escola

Activitats del professional d'Infermeria d'Atenció Primària en el centre d'ESO:

- La consulta Oberta.
- Incentivar, coordinar i donar suport en les activitats de promoció de la Salut.



## QUÈ?

Espai amb la finalitat d'atendre els joves que vulguin informació de temes de Salut.

## QUI?

Atesa per un/a Infermer/a de l'equip d'atenció primària de la zona on està ubicada l'escola.

## QUAN?

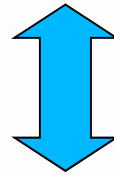
1-2 hores setmanals per centre educatiu.

## COM?

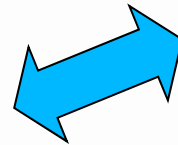
En un espai de treball funcional i confidencial



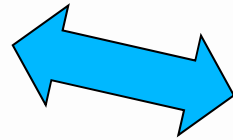
Professors escola



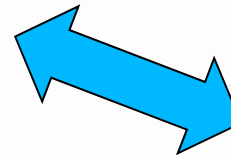
EAP  
Equip atenció psicopedagògica



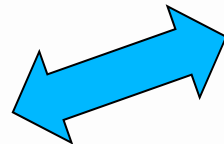
CSMIJ  
Centre de Salut Mental



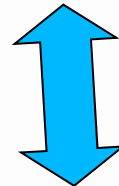
ASPB  
Equips municipals de salut pública



ASSIR  
Atenció a la salut sexual i reproductiva



CAP  
Centre d'Atenció Primària



Què es pot consultar?



Afectivitat

Exercici físic

MTS

Trastorns alimentaris

Consum de substàncies

Anticoncepció

Exercici físic

Ús preservatiu

Cocaïna

Problemes de conducta

Assetjament sexual

Salut alimentària

Piercing

Ansietat

Alcohol

Tatuatges

Imatge corporal

Contracepció d'emergència

Símptomes depressius

Acné

Violència de gènere

Absentisme escolar

Cànnabis

tabac



Atenció Primària  
Vallcarca – Sant Gervasi

Quí va a la consulta?

El perfil més comú de la persona que consulta és el d'una noia de tercer d'ESO a la qual li preocupen els temes de sexualitat i afectivitat (42%), alimentació (22%) i addiccions (20%).

**CONSULTA OBERTA**  
estem per tu

Sexualitat  
Trastorns  
Alimentació  
Urogues  
Addiccions  
Alcohol

Programa salut i escola  
Generalitat de Catalunya  
902 111 444

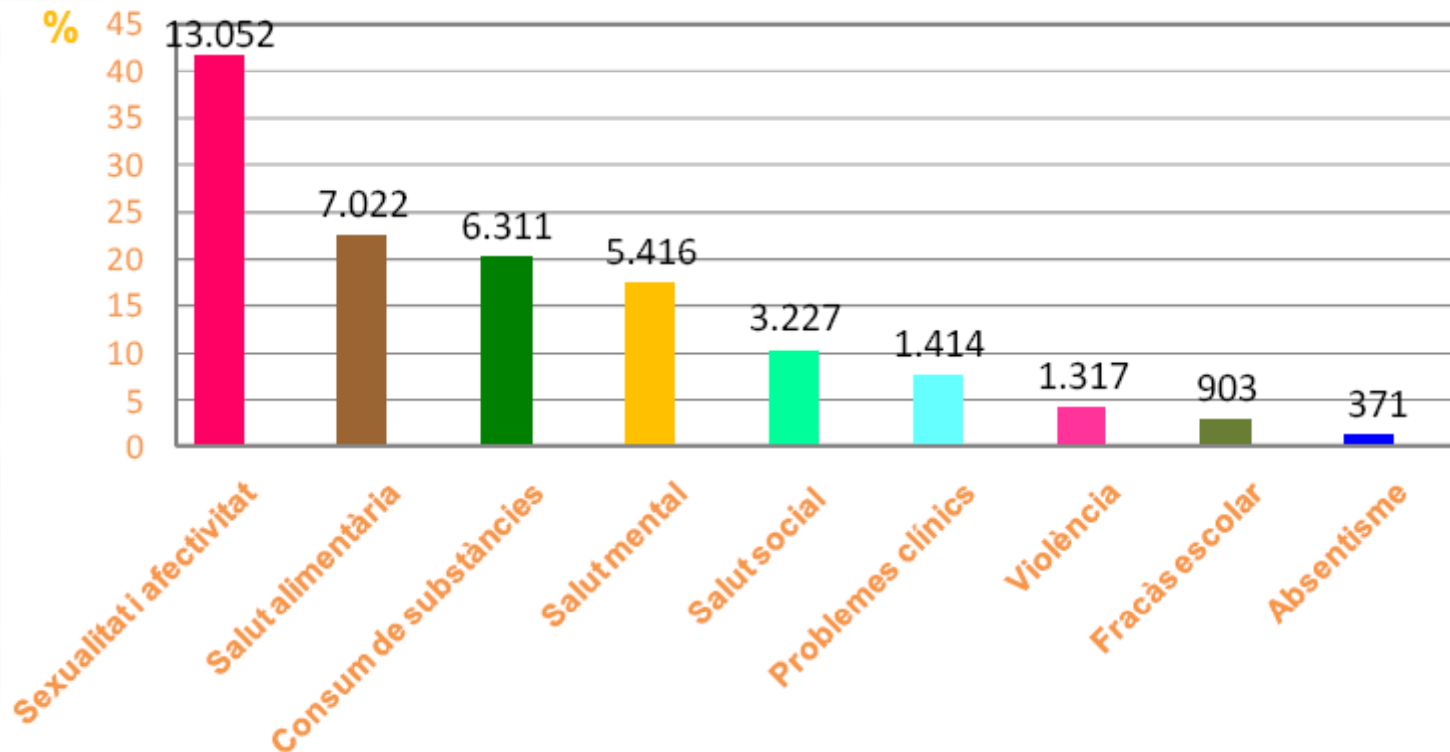
Tens a la teva disposició, aquí al centre d'educació secundària, una consulta **totalment personal i confidencial**, sobre qualsevol tema de salut.

No et tallis, **APROFITÀ-NO!**

www.gesant.es/estut

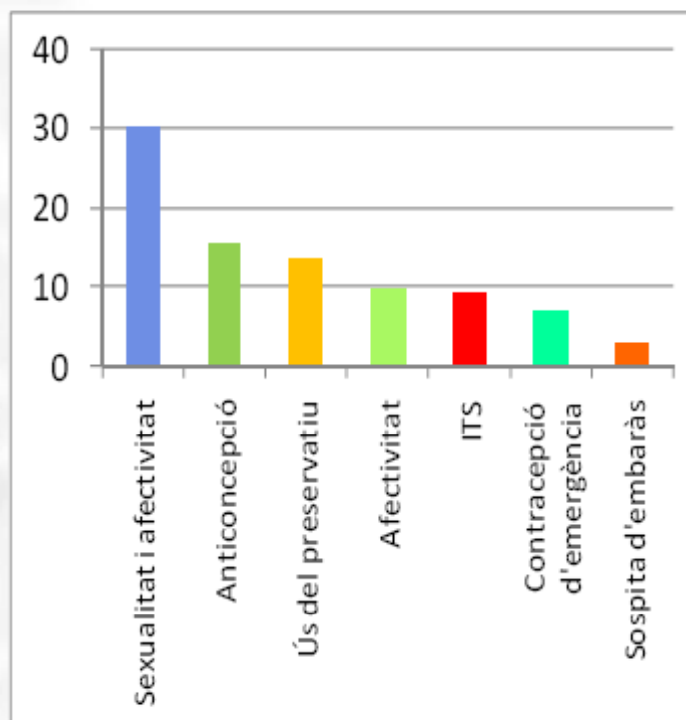


**Les consultes més freqüents són sobre sexualitat i afectivitat (41,8%), alimentació (22,5%), addiccions (20,2%) i salut mental (17,3%)**



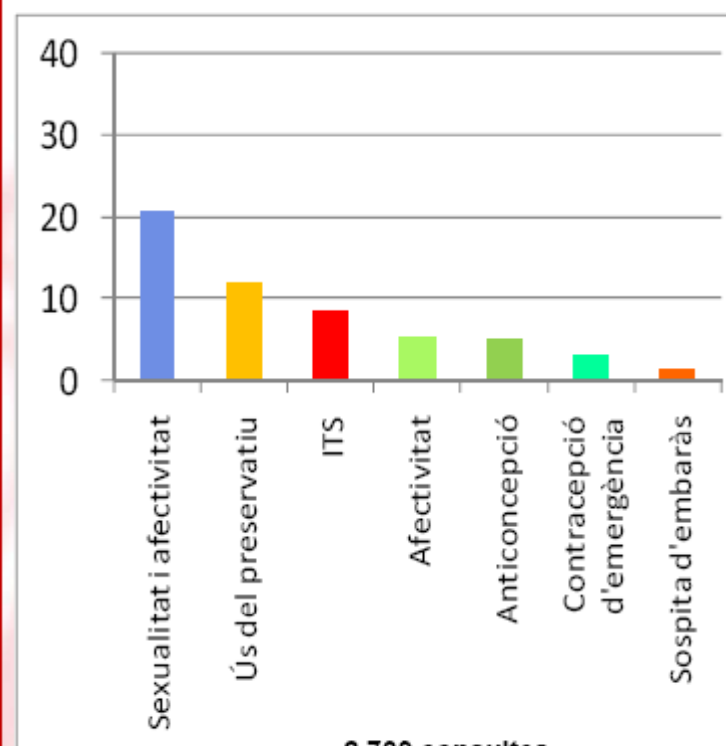
## Percentatge de consultes sobre sexualitat i afectivitat per sexe (curs 2008-2009)

Noies



10.352 consultes  
(46,6%)

Nois

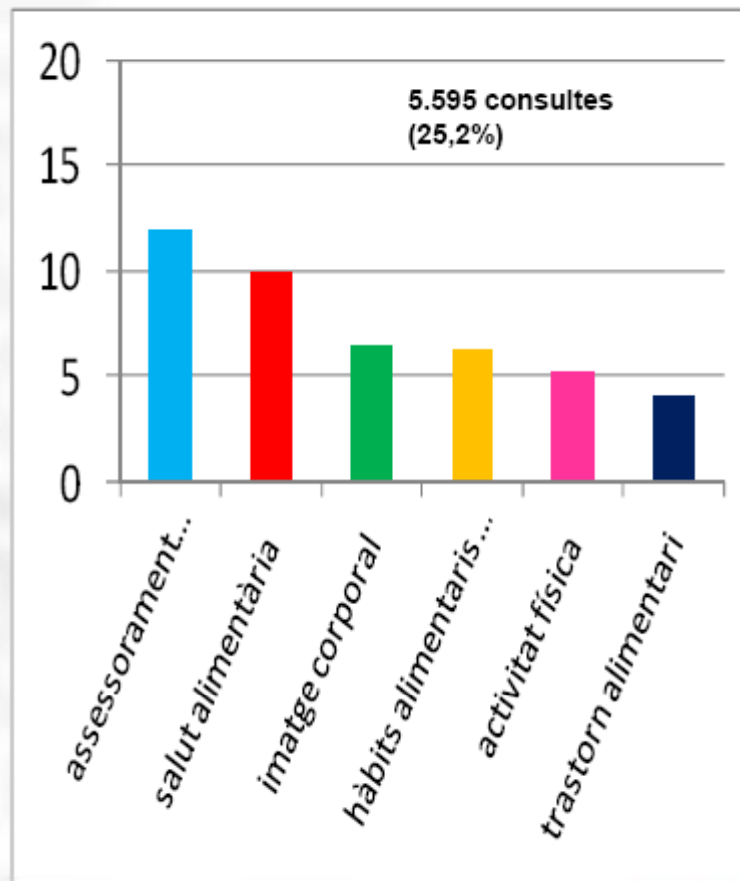


2.700 consultes  
(32,1%)

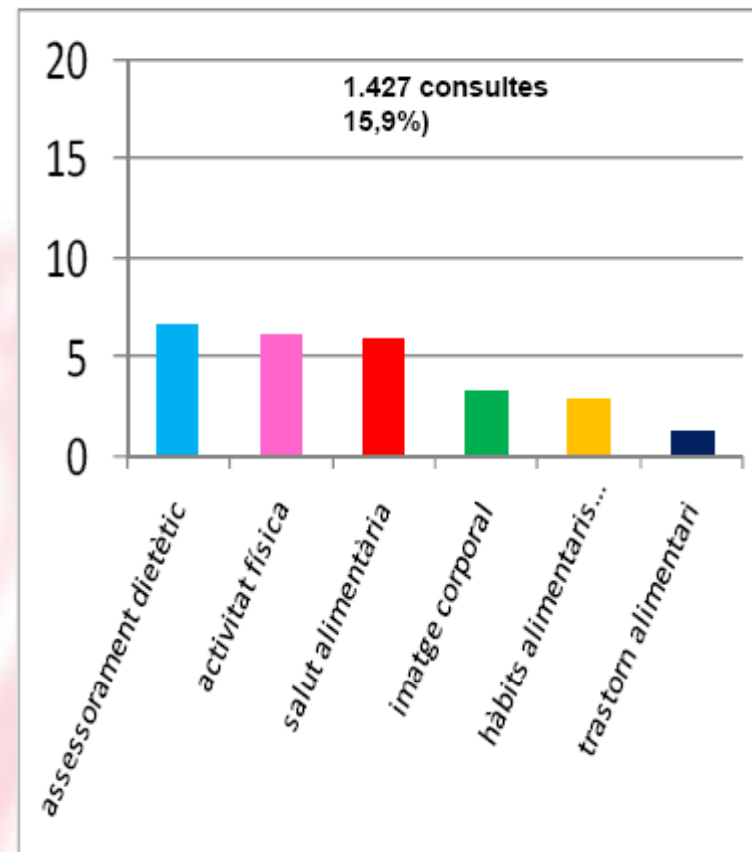


## Percentatge de consultes de salut alimentària per sexe (curs 2008-2009)

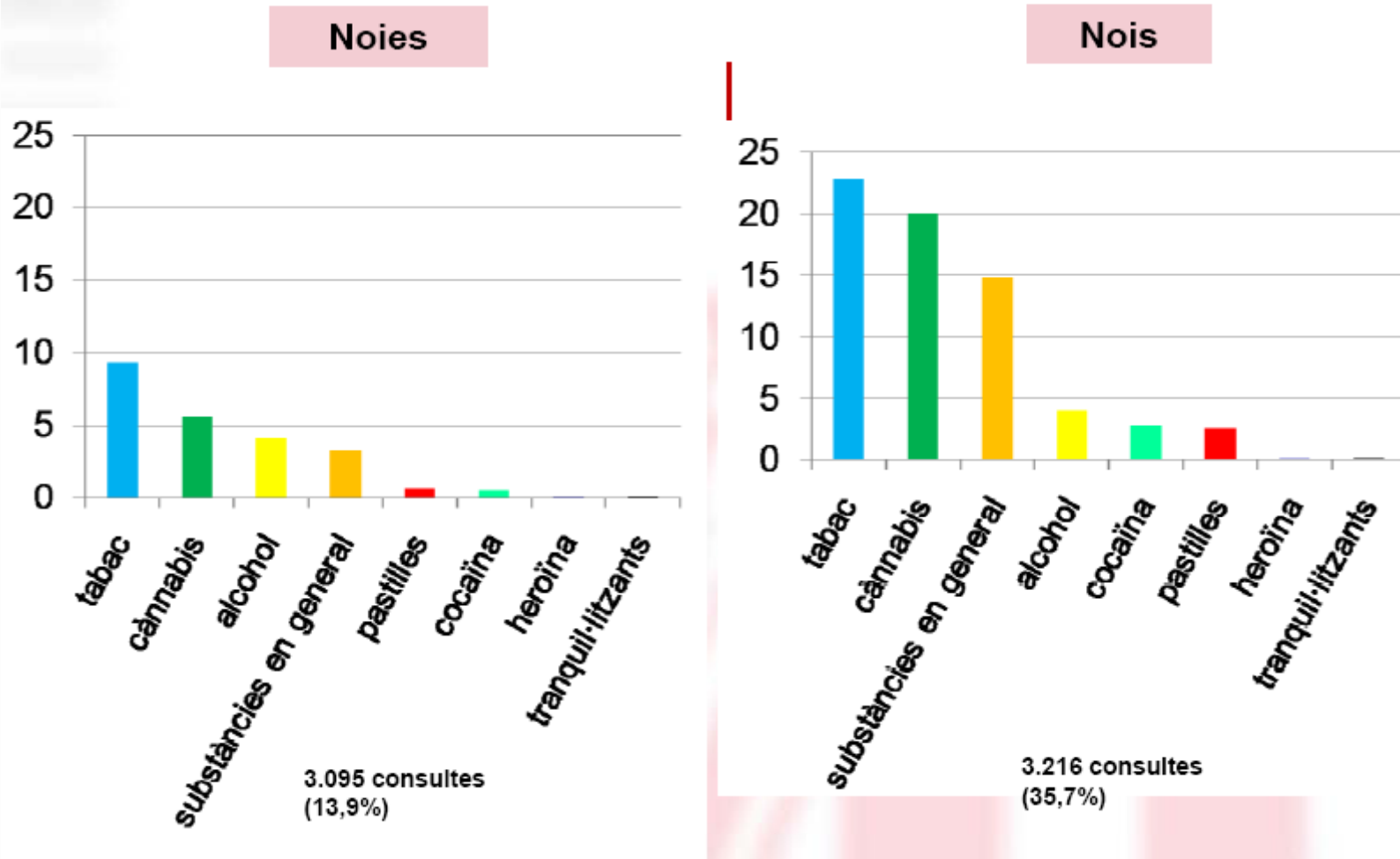
Noies



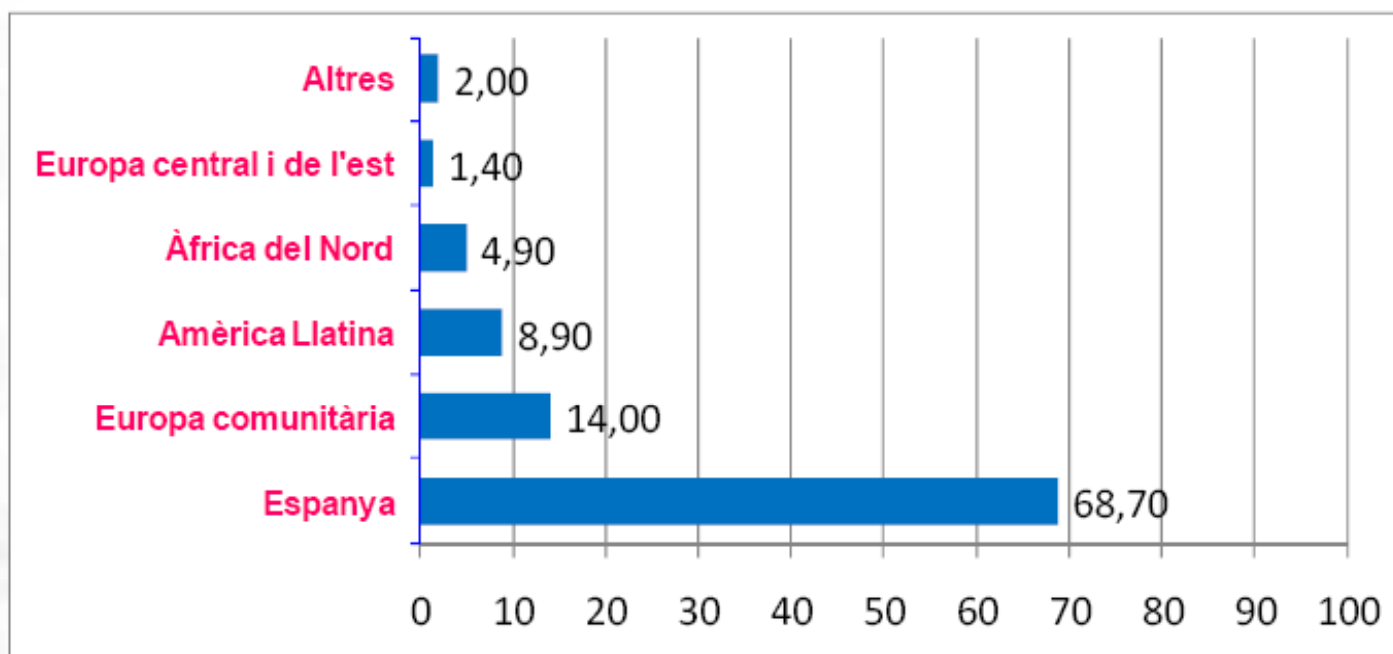
Nois



## Percentatge de consultes realitzades sobre ús de substàncies per sexe (curs 2008-2009)

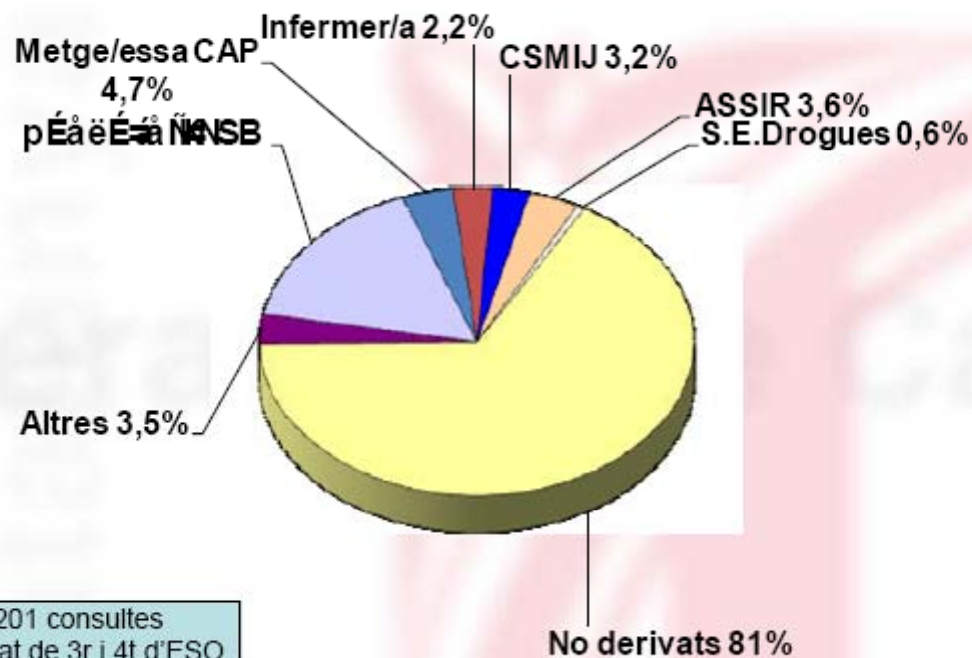


## Percentatge de consultes realitzades segons regió geogràfica d'origen dels alumnes d'ESO i batxillerat (curs 2008-2009)



# En un 81% de les visites els professionals d'infermeria resolen la consulta sense necessitat de derivació

Percentatge de derivacions d'alumnes de 3r i 4t d'ESO a serveis



20.201 consultes d'alumnat de 3r i 4t d'ESO



## Diagnòstics fets

Derivacions	
Trastorns obsessius-paranoïde	CSMIJ
Trastors de la conducta alimentaria	CSMIJ
Avortaments	CJAS
Embarços no desitjats	CJAS
Abús de menors	EAP
Maltractament a menors	EAP
bullying	EAP
Fracàs escolar	EAP
Ansietat, depressió...	CSMIJ



**VALLCARCA-  
I ELS PENITENTS**



Plaça  
d'Alfonso  
Comin

Ronda de Dalt

C. de Vallcarca



Parc  
del C



**EL COLL**



Plaça de  
Lesseps

Parc  
Güell

**LA SALUT**

**VILA DE  
GRÀCIA**

Plaça de  
Lesseps

Travessera de Dalt

C. de Sant Salvador

Torrent de l'Òlla

Plaça de  
la Virreina

Travessera de Gràcia

C. de Bonavista

Passeig de  
Saint Joan

C. del Rosselló

**EL CAMP D'EN  
GRASSOT-  
GRÀCIA NOVA**

Av. Diagonal

C. de Còrsega

C. de Sardanyà



Atenció Primària  
Vallcarca – Sant Gervasi



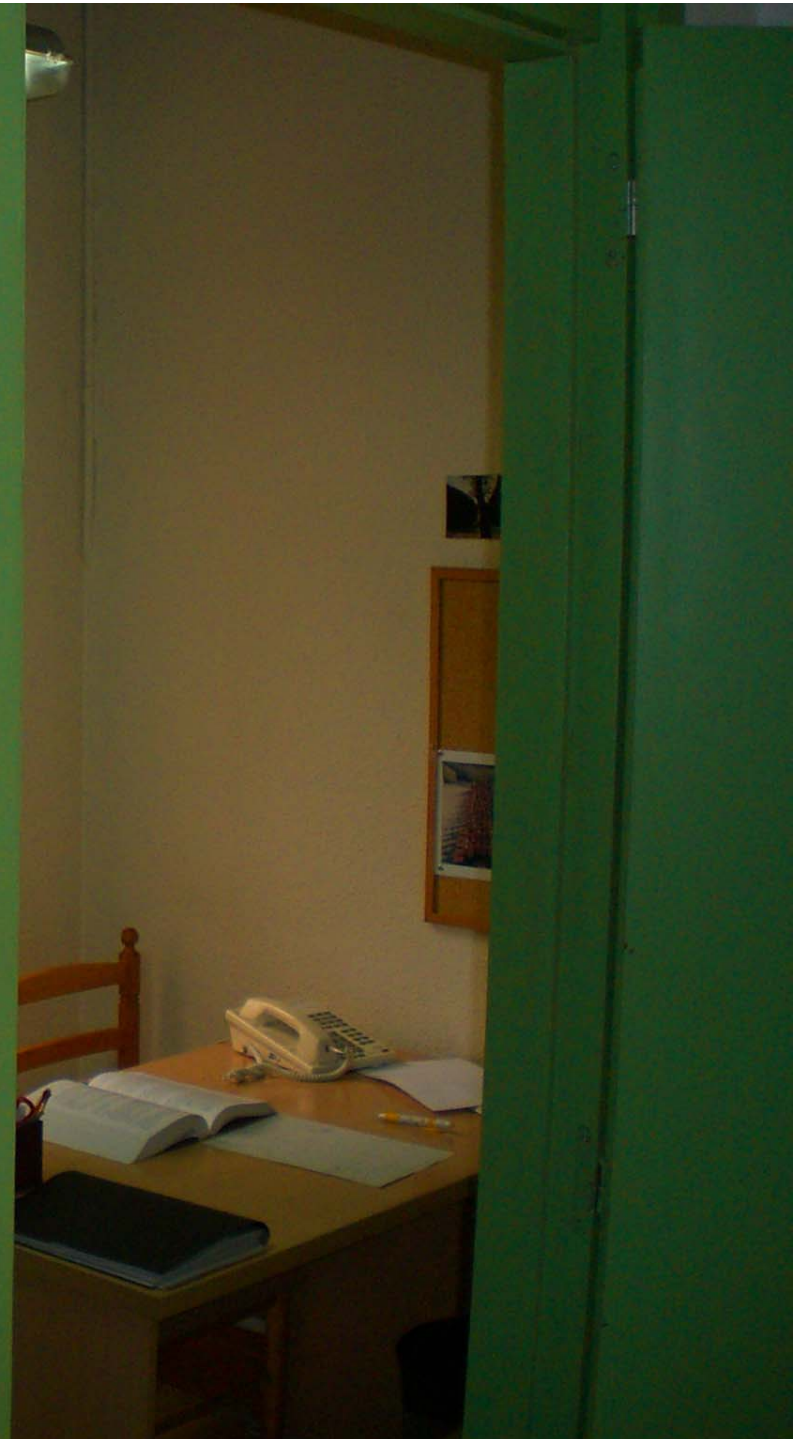




Salut i Escola

Infermer: José Pérez    dilluns  
13<sup>45</sup> → 15<sup>15</sup>h

CAP  
D'ESTUDIS





COLLA MARE DE DEU DEL COLL









Atenció Primària  
Vallcarca - Sant Gervasi









CONSULTA **JOVE**




## Les nostres eines:

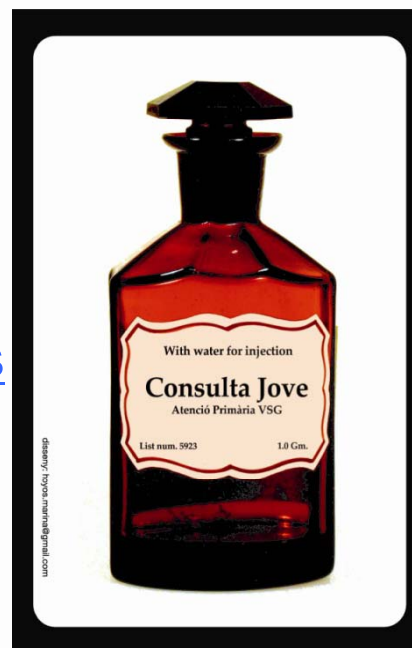
- [Tallers amb activitats](#)
- [Col.laboració amb els centre cívics](#)
- [Materials de publicitat i difusió](#)
- [Bloc:](#)

[www.consultajove.net](http://www.consultajove.net)

[Consulta bústia:](#)

[bustiajove@aprimariavsg.com](mailto:bustiajove@aprimariavsg.com)

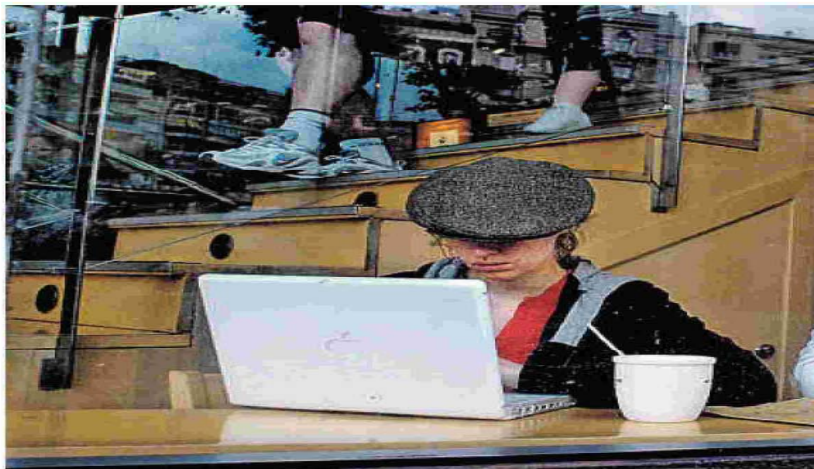
- [Presentacions a Congressos i Jornades](#)
- [Programa Quinzenal a radio Gràcia](#)
- 



  
Atenció Primària  
Vallcarca - Sant Gervasi

Los chicos prefieren consultar problemas sexuales vía Messenger

# Chat con la enfermera



XAVIER CERVERA

Los estudiantes optan por la consulta por internet

**ANA MACPHERSON**  
 Barcelona

Se puede tomar la píldora poscoital hoy, dos días después? “¿Me van a cobrar mucho?” “¿Duele las primeras veces?” “Mi amiga tira la comida”. Son algunos de los temas que plantean los adolescentes de los institutos a su enfermera de la consulta escolar, un servicio que se ofrece una vez a la semana en los centros donde se imparte la ESO y que proporcionan los equipos de asistencia primaria. Pero en tres institutos de Lleida lo hacen por Messenger, chateando con su enfermera entre 7 de la tarde y 10 de la noche, “a la hora que se quedan en la intimidad con su ordenador, en su habitación”, apuntan Àngels Costa y Cristina Farrás, responsables de enfermería de asistencia primaria en Lleida. “Casi nadie entraba en la consulta y no es porque no les interesara lo que ofrecíamos, porque en los talleres que hacemos en

## SMS para que nadie se olvide de la visita

El 20% de los citados en las consultas del hospital no se presentaba. Hacía tanto tiempo que les habían dado hora que, cuando llegaba el día, se les pasaba. El hospital Josep Trueta de Girona ha hecho la prueba: envía un SMS a todos sus pacientes citados 48 horas antes y el absentismo ha bajado al 4%. “Y se extenderá a la recogida de análisis o las pruebas que no indiquen problema. Estamos al comienzo de algo mucho mayor”, asegura el doctor Luís de Haro, director de competencia funcional del ICS.

los institutos, preguntan”. Pero algo fallaba, porque entraban algunas chicas y muy pocos chicos. “Decidimos usar su principal medio de comunicación: el Messenger: se duplicó el número de consultas y se disparó la participación de los chicos, ahora el 51%”.

La principal razón de consulta profesional –“les insistimos en que no somos colegas, sino profesionales”– son problemas o dudas sobre sexualidad, con la masturbación como tema de mayor

## La consulta directa a través de su ordenador les resulta más fácil y confidencial

preocupación, “En el ordenador es más fácil”. Le siguen los de alimentación (engordar, adelgazar) y los tóxicos. “Estas últimas consultas suelen ser indirectas, es un amigo el que tiene el problema”. La comunicación es uno a uno y les aseguran confidencialidad.

Las redes son otra opción que se explora en hospitales. Santi García Tornel, jefe clínico de pediatría en Sant Joan de Déu, usa el Facebook para mantenerse informado sobre sus pacientes adolescentes. “Tengo 120 conectados y eso les permite comunicarme detalles importantes en el seguimiento. Hay una pérdida de peso, ‘si pasa algo, dímelo’, les comunico. Y ellos dejan el mensajito. También es más fácil ir preguntando sobre esos pequeños cambios significativos. A un adolescente con un problema crónico le cuesta mucho llegar a la consulta y también someterse a la vigilancia de los padres, pero sí pueden dejar un recadito en el Facebook o se lo puedo dejar yo”, explica el veterano pediatra. “Les resulta más fácil. Aprecian la confidencialidad”.



¿LE GUSTARÍA CONSULTAR DUDAS A SU MÉDICO POR INTERNET?  
[www.lavanguardia.es/encuestas](http://www.lavanguardia.es/encuestas)



Atenció Primària  
 Vallcarca – Sant Gervasi

# Bústia electrònica

[bustiajove@aprimariavsg.com](mailto:bustiajove@aprimariavsg.com)

③ Si els nois o les noies van molt "barratsos" o sigui baix els efectes del alcohol als esportistes o ovuls funcionen igual?

④ Quan una noia estigui embarçada pot practicar sexe? si es que sí. És pot quedar un altre cop embarçada de dos?

⑤ Quan una noia practica sexe quan te la recte li pot passar alguna cosa?

## Programa quinzenal de ràdio

Ràdio Gràcia

Dilluns 18h, 107.7





El teu blog jove - Windows Internet Explorer  
http://www.elteublogjove.blogspot.com/

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda

Favoritos Hotmail gratuito

El teu blog jove

Google traductor Mostra aquesta pàgina en: català Google Traductor Desactiva per a: castellà Més informació

# CONSULTA JOVE

sábado 6 de noviembre de 2010

## VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Alguna vegada has tingut un nuvi que et controla massa, que s'enfadi quan surts amb les amigues, que t'envia més de 25 sms durant l'esbarjo i es posi gelós si parles amb els nois de la teva classe? Has tingut algun amic que, sense dir-te res, hagi sofert alguna forma de violència, ja sigui física o psicològica, en el col·legi? Coneixes a algun noi o noia víctima de la violència a la seva casa?


Si? Això és violència de gènere.

La violència de gènere neix de la desigualtat i les relacions de poder dels homes sobre les dones, i s'exerceix per els qui siguin o hagin estat els seus cònjuges o estiguin o hagin estat vinculats a elles per relacions afectives, encara sense convivència. Per desgràcia, dia rere dia, en tots els mitjans de comunicació podem veure, com la violència de gènere està present entre nosaltres i a data d'avui és la primera causa de mort en dones entre 15 i 45 anys segons l'OMS.

El primer pas per a l'eradicació d'aquest tipus de violència és la detecció. Detectar és previndre. El maltractador es caracteritza per ser molt possessiu, gelós, en ocasions s'oculta sota una cuirassa de fortalesa, però que en realitat es tracta d'una personalitat amb moltes manques i molt poca valoració en si mateix.


El maltractament comença amb agressions verbals, amb la intenció de sotmetre i fer sentir a la parella com algú inferior (violència psicològica) que a poc a poc finalitza amb agressions físiques.

Abans de res, si ets víctima, denuncia-ho. Recorda, que no estas sola.



**Atenció Primària**  
Vallcarca - Sant Gervasi

CONSULTA JOVE AL FACEBOOK!!!!



Fes-te 'n Fan!!!

ARCHIVO DEL BLOG

- ▼ 2010 (40)
  - ▼ noviembre (1)
    - VIOLÈNCIA DE GÈNERE
    - Alguna vegada has tingut un n...
  - ▶ octubre (5)
  - ▶ septiembre (5)
  - ▶ julio (4)
  - ▶ junio (4)

http://elteublogjove.blogspot.com/

Inicio OMI-AP (6... Inbox - Micr... STORE N G... Microsoft P... El teu blog j... CA Búsqueda en el escrit 12:07

## Conclusions

- Cinc anys després del seu inici, el programa “Salut i escola” està implantat en tot el territori.
- Més de 126.000 alumnes de 3r i 4t d’ESO podem accedir al Programa en aproximadament 900 centres educatius (96%).
- El perfil més comú de la persona que consulta és el d’una noia de tercer d’ESO a la qual li preocupen els temes de sexualitat i afectivitat (42%), alimentació (22%) i addiccions (20%). Fàcil aproximació i accés de la població diana als serveis de salut.
- En la gran majoria dels casos, les infermeres resolen la consulta sense necessitat de derivació. (81%)





**Atenció Primària**  
Vallcarca – Sant Gervasi