

*“La comunitat participa:
13 anys de Consell de Salut a
l’ABS Vila-seca”*



Lucia Teruel Carrillo

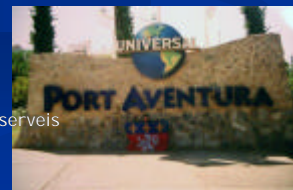
ABS Vila-seca



ABS Vila-seca



- 3 Pediatres
- 12 Metges
- 10 Infermeres
- 3 Auxiliars d'infermeria
- 1 Treballadora Social
- 1 Llevadora
- 1 Odontòleg
- 1 Psicòleg, 1 psiquiàtra
- Personal administratiu i de serveis



Com neix el nostre projecte comunitari?

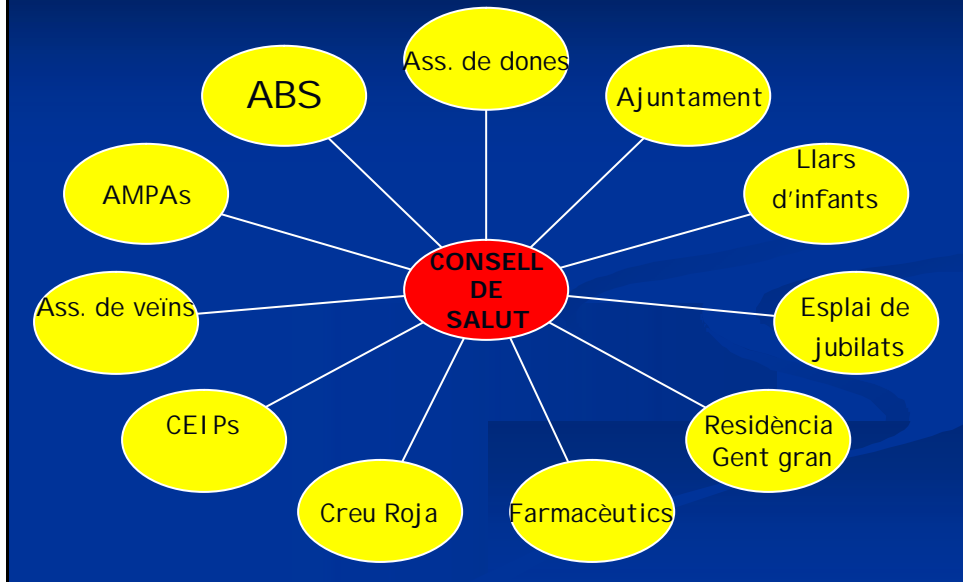
- Reforma Sanitària
- Coordinadors amb inquietuts comunitàries
- Tècnic de salut
- Creació de les Comissions
- Suport de l'ajuntament i les entitats

Consell de Salut

- ⌘ Projecte de l'ABS Vila-seca
- ⌘ Es fa arribar a la població
- ⌘ Constitució del Consell
- ⌘ Proposta i aprovació del Reglament intern

Objectiu: canalitzar i promoure la participació de la comunitat en les activitats de promoció, protecció i en especial d'educació per a la salut

Desde 1995



Comissió Activitats Comunitaries

Qui hi participa?

- 3 metges
- 3 infermeres
- 1 treballadora social



Grup Nominal Diagnòstic: Consum de risc d'alcohol

Formació
específica
professionals:
Bebeu menys

Registre
informàtic:
Bebedor de risc

Carta i follet
a tota
la població

Estudis de
consum
alcohol en joves



Que vam fer?

- Formació dels professionals (Curs APOC...)
- Educació grupal a pacients DM, HTA...
- Programa "Cuidar al cuidador"
- Programa "Activa la teva ment"
- Programa afectivitat i sexualtat a joves
- Programa d'educació als pares de nens de les "Llars d'infants"
- Tallers de Primers Auxilis
- Tallers de relaxació
- Conferències
- Taules rodones
- Concursos
- Premsa





Que fem al 2008?

- Actualment tenim 7 metges de família, 3 pediatres, 10 infermeres i 1 treballadora social.
- En el primer semestre s'han fet un total de 49 intervencions comunitàries i hem arribat a unes 500 persones.
- Al segon semestre s'inicien les intervencions a les llars d'infants
- Es planifiquen amb l'ajuntament i els IES les intervencions del curs.....



25/10/08

I Marató de donació de sang a Vila-seca (446 donacions)



Elements afavoridors

- Que el professional sanitari faci **seu** el projecte comunitari (motivació)
- Grup comunitari amb experiència comunitària (temps per conèixer la xarxa, memòria anterior i visió de futur)
- Reconeixement de la tasca comunitària per la resta dels companys

Elements afavoridors

- Pertany a una xarxa de centres comunitaris (AUPA), compartir i aprendre d'experiències comunitàries que es fan en altres centres de salut.
- Reconeixement professionals: congressos, beques....
- Reconeixement de la tasca comunitària per la direcció: temps real per aquestes activitats, recursos...
- Reconeixement de la tasca per la comunitat: participació de la comunitat, suport de l'ajuntament i les entitats.

Que hem après?

- Metodologia (APOC)
- Aprofitar recursos
- Fer concessions,... buscar sinergies
- Reinvertar-nos/creativitat
- Interpretar conceptes,... donar-nos temps
- Que l'important és començar encara que nosaltres no siguem qui ho continuarem
“**protagonisme compartit**” (ciudadans, sanitaris, polítics), aconseguir que altres tinguin objectius de salut.

Conclusions

- El **Pla d'innovació** : "La evidència obliga a reconèixer les activitats comunitàries com a medi eficient i eficaç per donar més salut a la població, fent-la particip d'aquest procés, passant de ser un agent passiu a ser actiu i amb poder de decisió".
- El **Consell de Salut** és un medi efectiu per aquest objectiu, afavoreix l'aproximació i la participació de la comunitat i reconeix al ciutadà com a element responsable i actiu dins de l'equip de salut.
- El Consell afavoreix la difusió de l'informació, la coordinació/integració dels recursos comunitàris.



**Moltes gràcies
per la
vostra atenció**

