

OSVA 



Hospital General de Granollers
Hospital Universitari
Fundació Privada Hospital Asil de Granollers

 **Caliment**
compra saludable

 **La Unió**
Associació d'Entitats
Sanitàries i Socials

II JORNADA TÈCNICA COL·LABORACIÓ PUBLICOPRIVADA

"Compra saludable"

Projecte de col·laboració
Fundació Privada Hospital Asil de Granollers
Observatori de la Salut Dr. Carles Vallbona i
HD Covalco



Llargués Rocabruna, Esteve. Director S. Med Interna
Puig Cepero, Cèlia. Dietista-Nutricionista, UDEN
Recasens Gracia, Asun. Metge, UDEN
Lledó Rodríguez, Rafael. Director General

Som el
que
mengem !



Molecule of DNA







El consumidor dedica una mitjana de **3h i 1 minuts** a la setmana a la compra d'aliments



*Observatorio del consumo y la Distribución alimentaria.
Resultados 2011. Ministerio Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente*

Els supermercats tenen contacte directe amb el consumidor, pel que són un sector clau per desenvolupar programes d'intervenció nutricional



Hospital General de Granollers
Hospital Universitari
Fundació Privada Hospital Asil de Granollers



Observatori de la Salut Dr. Carles Vallbona

Fundació Hospital Asil de Granollers

La missió

Generar iniciatives al voltant de la salut que **apropin la FHAG a la societat** i que contribueixin a millorar el seu benestar mitjançant **l'educació sanitària i la recerca**, amb el suport i participació del teixit social i empresarial de la ciutat i la comarca





Hospital General de Granollers
Hospital Universitari
Fundació Privada Hospital Asil de Granollers



Hospital General de Granollers
Fundació Hospital Asil de Granollers

Observatori de la Salut Dr. Carles Vallbona
Fundació Hospital Asil de Granollers

Inici | Presentació | Àrees | Patrocini | Sala de premsa | Contacte

Benvinguts a l'Observatori Dr. Carles Vallbona

L'any 2004, la Fundació Hospital/Asil de Granollers va crear l'Observatori de la Salut Doctor Carles Vallbona, fruit de la històrica voluntat de la Fundació per a la millora del servei a la població i de la inquietud cap a temes socials que impliquen la societat en la millora de les condicions de vida.

L'Observatori va néixer amb una clara voluntat d'apropament entre la Fundació i la societat civil, amb la finalitat de reforçar el seu paper de referent i la seva presència activa a la vida de la comarca.

Dr. Carles Vallbona
Catedràtic de Medicina Comunitària de la Baylor University de Houston, Tejas

L'Observatori de la Salut té com a objectiu, per una part fer accions que millorin la comunicació i el coneixement entre la societat i l'Hospital.

D'altra banda, la promoció d'actuacions en l'àmbit de educació sanitària, en camps com els hàbits alimentaris, el suport a les empreses en la promoció de comportaments saludables dels seus treballadors o proporcionant instruments d'informació i formació per a la millora de la pròpia salut.

Notes de premsa

Altres notes de premsa »

16/11/2009
ELS PROBLEMES DE MEMÒRIA CENTRARAN LA PROPERA XERRADA DE L'AULA DE LA SALUT...

17/09/2009
PROFSSIONALS DE L'HOSPITAL DE GRANOLLERS FORMARAN A FAMILIARS I CUIDADORS DE MALalts AMB DEPENDÈNCIA GRÀCIES AL SUPORT DE L'OBRA SOCIAL "LA CAIXA"

31/07/2009

col·laboradors:



2008



Com?

donant informació sobre alimentació saludable – equilibrada aportant un valor afegit als aliments



Tanins,
fenols,
alcohol,

Fibra, vitamines,
pectina,
minerals, ...





Intervenció Compra Saludable



LECHE COALIMENT BRIK 1 LT.DESNATADA



8 413176 905284

CI: 85060

OFERTA

UC: 6

PUM 0,59 L

PVP

0,59€





Hospital General de Granollers

Hospital Universitari

Fundació Privada Hospital Asil de Granollers

Coaliment
compra saludable

un espai de compra saludable

Vine a Coaliment a descobrir una nova manera de comprar. Els productes de sempre, les teves marques, ara classificades i etiquetades per criteris de salut i benestar.

Coaliment
compra saludable

Amb l'assessorament científic de

Observatori de la Salut Dr. Carles Vallbona
Fundació Hospital Asil de Granollers

Menjar sa per viure millor

L'establiment d'una hàbita d'alimentació saludable comença en el moment d'anar a comprar. Tots els productes que adquirim al supermercat seran els productes que més tard consumirem. D'aquí la importància de saber què és el que estem comprant.

Si un producte és bo pel colesterol, si afavoreix el tracte intestinal, si és accessible o no per a persones amb disabetis, per a diabètics... Tota aquesta informació i molta més relacionada amb el món de l'alimentació saludable la podràs trobar a partir d'ara a Coaliment.

Amb l'assessorament científic de l'OSVA

L'Observatori de la Salut Dr. Carles Vallbona Fundació Hospital Asil de Granollers (OSVA) amb Coaliment en la tasca d'identificar, classificar i donar a conèixer aquells aliments més saludables al consumidor.

A Coaliment trobaràs més de 3000 etiquetades segons els paràmetres de l'OSVA nous materials informatius que permetran al dia a dia beneficiar-se de la compra.

Observatori de la Salut Dr. Carles Vallbona
Fundació Hospital Asil de Granollers

Coaliment
compra saludable

Gaudeix del menjar, variant els tipus d'aliments diàriament

Coaliment
compra saludable

La dieta saludable ha de ser equilibrada, variada, agradable i suficient



Hospital General de Granollers
Hospital Universitari
Fundació Privada Hospital Asil de Granollers





Hospital General de Granollers

Hospital Universitari

Fundació Privada Hospital Asil de Granollers



2008

2009-2010

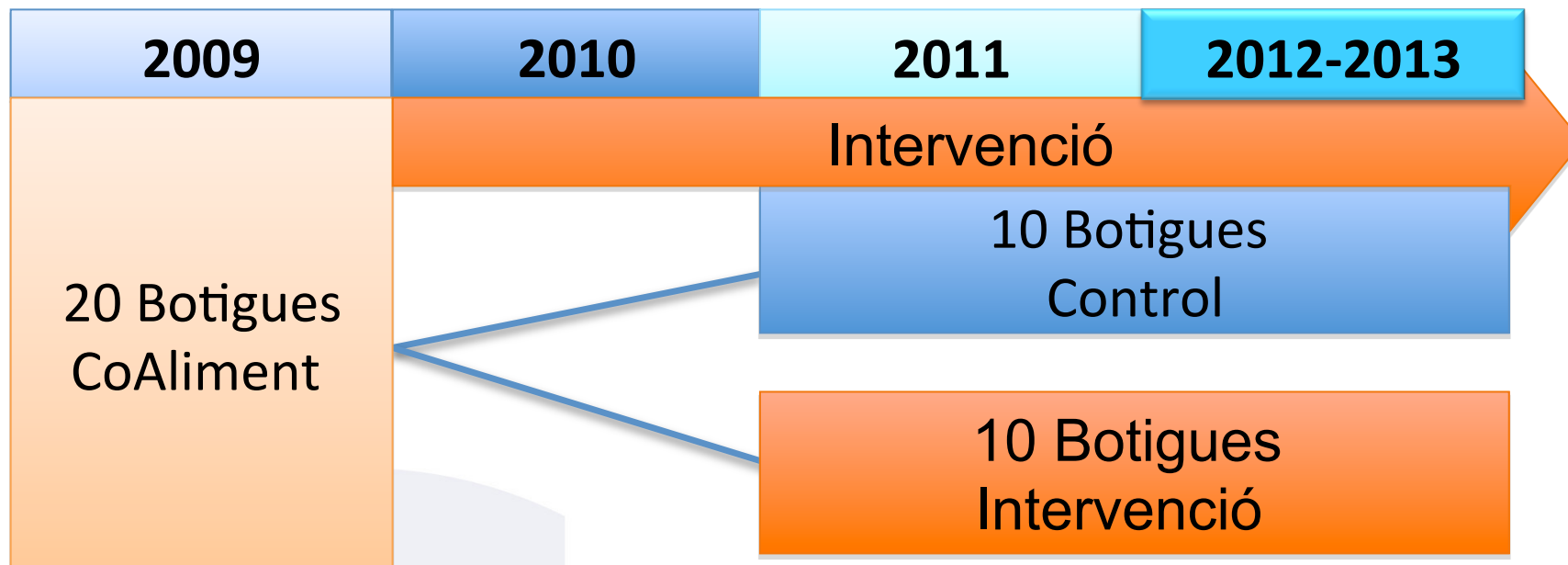
2011-2012

2013-2014



Metodologia

Estudi d'intervenció comunitària, quasi-experimental





Evolució de les unitats de venda

- En el grup intervenció s'observa un **augment** en les vendes d'**oli d'oliva verge i verge extra** al 2010 i que es manté al 2011. La venda d'oli d'oliva no verge va baixar al 2011. La venda de l'oli de llavors es va reduir
- En el grup control la venda d'oli de llavors es va reduir.
- En el grup intervenció la venda de fruits secs va **augmentar** al 2010 i mantenir al 2011. Les vendes dels **fruits secs no recomanats** es van **reduir** de manera significativa.
- En el grup control no s'observaren canvis



Conclusió

La intervenció nutricional realitzada en els establiments “CoAliment Compra Saludable” afavoreix la compra d’oli d’oliva i fruits secs, que contribueix a la promoció de la salut a nivell comunitari.



El racó de la salut



*Moltes
Gràcies*