

# 2015



## Curs d'alimentació i geriatria

Formació Subvencionada 100% per:



Generalitat de Catalunya  
**Consorti per a la Formació Contínua de Catalunya**

## Curs 100% subvencionat pel Contracte Programa Sectorial

Acció formativa	hores	modalitat	data inici	data final	sessions	adreçat a:
Alimentació i geriatria	15	presencial	5/10/2015	9/10/2015	5, 6, 7, 8 i 9 d'octubre de 17 a 20 h.	Infermeria i auxiliars d'infermeria

UCF disposa de places limitades per aquest curs. Aquestes places són **100% subvencionades pel Consorci per a la Formació Continua de la Generalitat de Catalunya**.



Per formalitzar les inscripcions caldrà, més enllà d'enviar un correu electrònic indicant el nombre de places sol·licitades, formalitzar els impresos corresponents, que seran requisit imprescindible, i que s'hauran de disposar amb antelació a l'inici del programa.

Informació i inscripcions: Susana Fayos Tel: 93.259.43.81 [sfayos@ucf.cat](mailto:sfayos@ucf.cat) - [www.ucf.cat](http://www.ucf.cat)

### ALIMENTACIÓ I GERIATRIA

Modalitat i durada	Data inici	Data final
<b>15 hores presencials</b>	<b>5/10/2015</b>	<b>9/10/2015</b>

OBJECTIUS	CONTINGUTS
<ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Conscienciar als professionals implicats en l'alimentació de la importància d'aquesta en els centres geriàtrics.</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Relacionar les recomanacions nutricionals amb el procés del envelliment.</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Transmetre la relació entre un bon del estat nutricional i la qualitat de vida.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> La importància de la alimentació en les edats més avançades</li> <li><input type="checkbox"/> Nutrients i aliments</li> <li><input type="checkbox"/> Alimentació saludable</li> <li><input type="checkbox"/> Racions i freqüències de consum recomanades. Equivalències nutricionals</li> <li><input type="checkbox"/> Pautes terapèutiques dirigides a patologies i situacions amb més prevalença en els centres geriàtrics: HTA, diabetis, intoleràncies, diarrees, estrenyiment,..</li> <li><input type="checkbox"/> Tècniques culinàries i presentació de plats</li> <li><input type="checkbox"/> Menús saludables i derivacions terapèutiques</li> <li><input type="checkbox"/> Alimentació i disfàgia</li> <li><input type="checkbox"/> Alimentació i demència</li> <li><input type="checkbox"/> Textures i densitat nutricional</li> <li><input type="checkbox"/> Control de restes</li> <li><input type="checkbox"/> Registres alimentaris</li> </ul>

#### LLOC I HORARI DE LES SESSIONS PRESENCIALS

Sessions i horaris:

- 5, 6, 7, 8 i 9 d'octubre de 2015 – 17:00 a 20:00 hores
- Lloc: Unió Consorci Formació.