

OBSERVATORI DE SALUT MENTAL DE CATALUNYA (OSAMCAT)

**UN PROJECTE DEL PARC DE
SALUT DEL PARC TAULÍ**

JOSEP MOYA

GLORIA PALOMAR

Amb el suport de:

Direcció Científica de la CPT

Direcció Executiva de Salut Mental



France

Andorra

Aragón

CATALUNYA

A-7

A19

A-7

BARCELONA

Tossa de Mar
Lloret de Mar
Blanes
Malgrat de Mar
Santa Susanna
Pineda de Mar
Calella

Salou
Cambrils

A-7

PRESENTACIÓ (I)

Tal com s'afirma en el Pla de Salut de Catalunya (període 2002-2005), els Trastorns Mentals (TM) són:

- causa de patiment i incapacitat en la població**
- càrrega social i econòmica per a les persones que els pateixen, les seves famílies i la societat.**
- L'OMS ressalta la importància de la prevalença dels TM en la població i preveu que un de cada quatre habitants del planeta patirà alguna forma de trastorn mental o neurològic al llarg de la seva vida.**

PRESENTACIÓ (II)

- **L'alta prevalença dels TM es relaciona amb:**
- **Les ràpides transformacions socials.**
- **L'envelliment de la població**
- **Les tensions econòmiques, polítiques i ètniques,**
- **L'atur, la pobresa,**
- **Les migracions,**
- **La manca de suport familiar i social i**
- **la ruptura de xarxes socials són circumstàncies que contribueixen a augmentar la prevalença de :**

PRESENTACIÓ (III)

- **TM**
- **el suïcidi,**
- **conductes antisocials, violència,**
- **l'ús del tabac, alcohol i altres drogues**
- **la depressió i altres problemes de salut mental.**

PREVALENÇA DE PROBLEMES DE SALUT MENTAL EN LA POBLACIÓ GENERAL

Segons el Pla Director de Salut Mental i Addiccions (2006):

- **El 23,7% de la població catalana de 18 anys i més, presentarà al llarg de la seva vida un trastorn mental.**
- **El 15,2% presentarà un episodi de depressió major al llarg de la seva vida, sent entre els 53 i els 64 anys, quan aquest problema de salut és més freqüent.**
- **Un increment dels trastorns de la personalitat,**
- **Un increment dels trastorns de la conducta alimentària, de les ludopaties.**
- **Un increment del trastorn per dèficit d'atenció i hiperactivitat,**

PREVALENÇA DE PROBLEMES DE SALUT MENTAL EN LA POBLACIÓ GENERAL (II)

- Finalment, segons dades obtingudes amb l'aplicació del GHQ de Golberg i que es varen presentar en el Pla de Salut de la Regió Sanitària Centre (1997), la prevalença de trastorns mentals en la població de Catalunya, mesurada com la probabilitat de patir problemes de salut mental, és de 18.9 % en les dones i de 15, 75% en els homes.

FACTORS DE RISC (I)

- **Els trastorns mentals no són independents dels factors que configuren l'entorn dels pacients.**
- **Hi ha factors i condicions que afavoreixen l'aparició de trastorns mentals. Aquests factors poden donar lloc, posar en marxa, ja sigui un trastorn mental lleu/moderat o , també, un trastorn mental greu.**

FACTORS DE RISC (II)

Infància i Adolescència

- **Nadons d'alt risc**
- **Patologia carencial a la infantesa**
- **Infants sota protecció**
- **Deficients psíquics i infants amb discapacitats**
- **Població amb fracàs escolar**
- **Fills de toxicòmans i fills de malalts mentals**
- **Adolescents captats per organitzacions amb trets sectaris**
- **Infants i adolescents amb malalties cròniques**
- **Infants ingressats a hospitals**
- **Maltractaments infantils**
- **Adolescents embarassades**

FACTORS DE RISC (III)

ADULTS

- **Dones maltractades**
- **Aturats sense recursos ni suport familiar**
- **població penal amb VIH**
- **Presos en risc de suïcidi**
- **Alcohòlics**
- **Drogoaddictes**
- **Pèrdua de vincles o carència de vincles**
- **Malalts crònics o terminals**
- **Minories ètniques**
- **Familiars de persones que pateixen malalties cròniques**

FACTORS DE RISC (IV)

- **Jubilació**
- **Viduitat**
- **Mort d'un familiar directe**
- **Malaltia d'un familiar**
- **Penúria econòmica**
- **canvis freqüents d'habitatge**
- **Hospitalització perllongada**
- **Abandonament familiar**
- **Institucionalització o internament en residències**

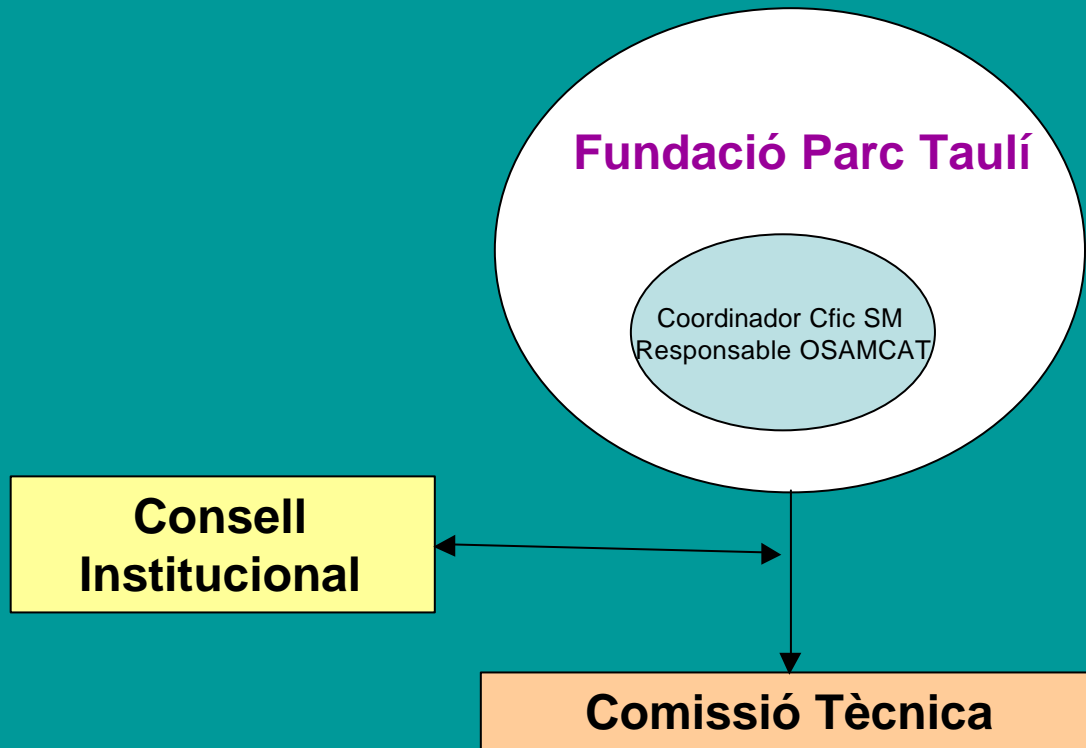


JUSTIFICACIÓ DE L'OBSERVATORI DE SALUT MENTAL

De tot això es desprèn:

- **la necessitat de conèixer en profunditat la prevalença dels principals problemes de salut mental**
- **les tendències que es produiran en els pròxims deu anys,**

ORGANITZACIÓ DE L'EQUIP DE TREBALL



CONSELL INSTITUCIONAL

- **Responsable de l'Observatori**
- **Direcció General de la CSPT**

Representants de les següents Institucions:

- **Departament de Salut**
- **Departament d'Acció Social**
- **Departament d'Educació**
- **Departament d'Interior**
- **Departament de Justícia**
- **Ajuntament de Sabadell**

COMISSIÓ TÈCNICA

- **Institut Universitari Fundació Parc Taulí**
- **CSM Parc Taulí**
- **Departament d'Antropologia de la URV**
- **Departament de Sociologia de la Facultat de Ciències Polítiques de la UAB;**
- **Departament de Metodologia de les Ciències del Comportament de la Facultat de Psicologia de la UB;**
- **Fundació CRAPPSI;**
- **Fundació Cassià Just;**
- **Centre Institut d'Infància i Món Urbà**
- **ICA**



