

Com mesurar el compromís i el benestar a la feina



Divendres, 25 d'abril de 2025

De 10 a 13 h

3 hores

Online

Jornada alienada amb



Amb el suport de
La Generalitat de Catalunya



**Generalitat
de Catalunya**

Foment
del Treball Nacional

DESTINATARIS

Direccions generals, gerències, persones responsables de recursos humans i relacions laborals de les entitats de salut i social, i totes aquelles persones involucrades en la gestió d'equips. Oberta també a no associats a La Unió.

INTRODUCCIÓ

Les organitzacions dels sectors salut i social tenen el propòsit de vetllar per la salut integral tant de la societat com dels seus equips de treball. Aquesta jornada proposa una aproximació sistemàtica al benestar de les organitzacions des d'una perspectiva sistèmica.

Durant la sessió explorarem com mesurar el nostre nivell de compromís, el benestar a la feina i la felicitat, mitjançant tres models específics que permeten transferir aquests conceptes a les organitzacions.

Els objectius de la sessió són: conèixer l'evidència científica disponible en aquest àmbit, identificar les variables sistèmiques d'intervenció, i aprendre tres models validats per aplicar aquestes intervencions.

Aquesta jornada està alineada amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) de l'Agenda 2030.



PROGRAMA DE LA JORNADA

10.00 – 10.15

Benvinguda, a càrrec d'**Elena de la Campa**, directora de l'Àrea de Professionals i Relacions Laborals de La Unió

10.15 – 12.50

Exposició, a càrrec de **Joan Manel Torres**, especialista de The Focus Lab i professor a ESIC, EAE i UDG.

Continguts:

1. Què ens diu la ciència?
2. Variables sistèmiques i biogràfiques segons l'evidència
3. Una aproximació plural amb tres models d'anàlisi:
 - a. Engagement en la feina: GALLUP 12
 - b. Benestar i feina: UWES
 - c. Felicitat a la feina: FOCUSMODEL



Joan Manel Torres

12.50 – 13.00

Cloenda, a càrrec d'**Elena de la Campa**, directora de l'Àrea de Professionals i Relacions Laborals de La Unió

CICLE DE FORMACIÓ DE DIÀLEG SOCIAL I NEGOCIACIÓ COL·LECTIVA SESSIÓ ONLINE

- Amb el suport de la Generalitat de Catalunya i Foment del Treball.
- Aquesta jornada forma part dels Plans de Formació de l'àmbit de Catalunya, adreçats a la capacitat per al desenvolupament de les funcions relacionades amb el diàleg social i la negociació col·lectiva.
- Expedient núm. STC074/24/000001.
- És imprescindible en formalitzar la inscripció identificar correctament el nom, cognoms (que han de ser les mateixes dades que s'utilitzaran per a identificar-se a Zoom) i DNI.
- Es desenvoluparà online. Aquesta modalitat NO presencial permetrà assistir en directe per videoconferència. Per accedir-hi, uns dies abans de l'inici rebreu per correu electrònic les claus d'accés i l'enllaç a la plataforma virtual (plataforma Zoom).
- És obligatòria l'assistència virtual a la sessió per tal de comptabilitzar la seva participació i poder rebre el certificat de participació corresponent, és necessari assistir un mínim del 75% de la jornada.

[Inscripció](#)

Amb el suport de
La Generalitat de Catalunya