

PREPARA'T

Títols Propis de la URL

Curs 2014/2015

Diploma d'Especialització Universitària en Activitat Física i Salut Mental

Amb la col·laboració:



Facultat de Psicologia, Ciències
de l'Educació i de l'Esport **Blanquerna**

Universitat Ramon Llull

sioefpcee@blanquerna.url.edu

www.blanquerna.url.edu

PRESENTACIÓ | ORGANITZACIÓ | PROGRAMA | PROFESSORAT | INFORMACIÓ



PRESENTACIÓ

No hi ha cap dubte, a hores d'ara, de la necessitat de pràctica d'activitat per a la millora de la salut, tant física com mental. En els darrers anys cada cop es promocionen més els bons hàbits de salut física, si es té en compte, a més a més dels beneficis individuals directes, la càrrega econòmica que suposen les societats malaltes. Per tant, són necessàries persones professionals amb capacitat d'atendre les poblacions més específiques (i degradades) amb problemes de salut física, social, mental i intel·lectual concretes.

Al llarg de la història hi ha hagut pràctiques esportives, però la integració de l'activitat entesa com a moviment bàsic indispensable, programada en serveis de salut mental, és molt recent i depèn de plans pilots, com és el cas del PEAS del Parc Sanitari Sant Joan de Déu. El Pla d'educació a l'activitat (física, corporal, expressiva i esportiva) amb salut es desplega a partir de l'any 2009. A partir de l'experiència acumulada, proposem una formació holística eminentment pràctica, que permeti als professionals tenir les eines i les competències necessàries per crear moviment, desenvolupant i impartint activitats. A més a més, es pretén que el professional sàpiga encaminar els serveis cap a una transformació real, passant de models clàssics d'assistència molt estàtica a models més dinàmics.

El programa combina una base de coneixements teòrics bàsics amb la pràctica d'activitats específiques, amb una metodologia concreta adreçada a ensenyar a ensenyar. Es completarà amb un pràcticum, amb població específica. Les sessions s'impartiran a les instal·lacions de la FPCEE Blanquerna (Barcelona), Complex Esportiu de l'Hospitalet Nord i xarxa del Parc Sanitari Sant Joan de Déu (principalment a Sant Boi de Llobregat).



◀ INICI

ORGANITZACIÓ

Coordinadors

Dr. Jordi Segura Bernal, doctor en Psicologia.
Professor de la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna–URL.

Llic. Diana Cuadras Collsamata, llicenciada en CAFE.
Professora de la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna–URL.

Llic. Oti Arenas Vall, llicenciada en Psicologia.
Postgraduada en teràpia familiar sistèmica i Màster en Bioètica-Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Informació del curs

Crèdits: 30 ECTS

Durada: de febrer a juny de 2015.

Calendari lectiu: del 2 febrer al 26 de juny de 2015
(cada mes hi haurà 3 setmanes de classe i una setmana de descans).

El Pràcticum es pot fer en dos períodes:
abril-juliol de 2015 o setembre-desembre de 2015

Horari: dijous i divendres, de 17.00h a 21.00h,
i dissabtes, de 9.00h a 14.00h i de 15.00h a 18.00h

Preu: 2.500 euros (es pagarà fraccionadament en dos terminis)

Destinatari

Perfil dels candidats:

- Professionals de la xarxa sanitària i graduats/licenciats en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

- Professionals amb o sense titulació universitària que vulguin adquirir coneixements bàsics sobre salut i activitat física en l'àmbit de la salut mental, per aplicar-los en el seu àmbit professional o personal.

Requisits d'accés:

- Titulació de batxillerat o cicles formatius
 - Titulació universitària
- Cal fer una entrevista de selecció.

Objectius

1. Dissenyar, desenvolupar i avaluar els processos d'ensenyament i aprenentatge, relatius a l'activitat física i l'esport amb atenció a les característiques individuals i contextuals.
2. Aplicar els principis ja coneguts: fisiològics, biomecànics, comportamentals i socials, en els diferents camps de l'activitat física i l'esport adaptat.
3. Tenir coneixements per avaluar la condició i forma física i prescriure activitats orientades a la salut, especialment en persones que pateixen malalties mentals.
4. Planificar i desenvolupar programes d'activitat física, esportiva, corporal i expressiva, i específics en l'àmbit de la salut mental.
5. Conèixer i desenvolupar eines i estratègies d'intervenció docent.
6. Reconèixer, comprendre i respectar la complexitat de la diversitat i afrontar l'estigmatització.
7. Aprendre a tenir iniciativa i proactivitat en les decisions, en la intervenció professional.
8. Saber ser-estar-fer en institucions sanitàries i esportives.



PROGRAMA (1)

Bloc A (6,5 ECTS)

MÒDUL 1: CONTEXTUALITZACIÓ I CONCEPTUALITZACIÓ (1,5 ECTS)

MÒDUL 2: SALUT MENTAL I DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL (2,5 ECTS)

- Salut mental i salut física
- Categorització diagnòstica en salut mental
- Fonaments clínics
- Infermeria i activitat física
- Medicació i activitat física
- Tipologia física de les persones amb trastorn mental i discapacitat intel·lectual

MÒDUL 3: FONAMENTS DE L'ACTIVITAT FÍSICA (2,5 ECTS)

- Condició física i condicionament físic
- Sistemes d'avaluació de la condició física
- Prescripció d'activitat
- Prevenció, seguretat i higiene durant les pràctiques d'activitats
- Salut mental i física de les dones
- Problemàtiques específiques

Bloc B (16,5 ECTS)

MÒDUL 4: EINES I ESTRATÈGIES D'INTERVENCIÓ (1,5 ECTS)

MÒDUL 5: ANÀLISI DE L'ACTIVITAT PRÀCTICA (1 ECTS)

- Característiques, tipologia i dimensions de la persona i l'activitat
- Anàlisi i disseny de la pràctica

MÒDUL 6: ACTIVITATS (14 ECTS)

- Activitats esportives col·lectives
- El cos com a element d'expressió i vehiculador d'emocions
- Motricitat bàsica: marxa i orientació
- Moviment de baixa intensitat (gent gran, persones amb dificultats motrius, etc.)
- Tècniques d'automassatge i osteopatia
- Tècniques de gestió mental: mindfulness
- Activitats en el medi natural: navegació, muntanya
- Activitat exterospectiva (expressió, espectacle, etc.)
- Activitats poliesportives: indoor i aquàtiques

Bloc C (7 ECTS)

MÒDUL 7: EXEMPLES DE BONA PRAXI (1 ECTS)

Conferències de professionals experts convidats

MÒDUL 8: ENGINYERIA DE PROJECTES (1 ECTS)

MÒDUL 9: PRÀCTICUM I TREBALL FINAL POSTGRAU (5 ECTS)

◀ INICI



Llic. Sílvia Angel Bui, llicenciada en Psicologia. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Llic. Oti Arenas Vall, llicenciada en Psicologia. Postgraduada en teràpia familiar sistèmica. Màster en Bioètica. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Prof. Pilar Bono Nuez, osteòpata. Centre SOMA. Col·laboradora al Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Llic. Mònica Coll Casanova, llicenciada en CAFE. Tècnic d'esport de l'Ajuntament Vilanova i la Geltrú. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Llic. Lluís Cumellas Ruiz, llicenciat en CAFE. Professor de la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna–URL.

Llic. Diana Cuadras Collsamata, llicenciada en CAFE. Professora i especialista en activitat física adaptada. Professora de la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna–URL.

Dr. Enric Falo Zamora, doctor en Psiquiatria. Hospital de Dia, Baix Llogregat i Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Dra. Núria Farriols Hernando, doctora en Psicologia, especialista en psicologia clínica. Professora titular de la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna–URL.

Dr. Raffaele Fiorillo, metge especialista en medicina física i rehabilitació. Responsable del Departament de Rehabilitació del Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Dr. Jesús Fortuño Godes, doctor en CAFE especialista en activitat física adaptada i gent gran. Professor de la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna–URL.

Dra. Maria Giné Garriga, doctora en CAFE especialista en exercici físic i salut. Diplomada en Fisioteràpia. Professora de la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna–URL.

Dra. Myriam Guerra Balic, doctora en Medicina de l'Esport. Professora titular de la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna–URL.

Prof. Esther Lobo Polidano, psiquiatra. Postgraduada en Direcció d'Hospitals i en Millora de la Qualitat Assistencial. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Llic. Marc Llinàs Folch, llicenciat en CAFE. Professor de la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna–URL. Tècnic esportiu CEEB.

Llic. M. Carmen Martín Borràs, llicenciada en CAFE i diplomada en Fisioteràpia. Professora de la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna–URL.

Dr. Josep-Oriol Martínez-Ferrer, metge especialista i professor d'esport adaptat. Professor de la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna–URL.

Llic. Merche Ochoa Balmaseda, llicenciada en Art Dramàtic. Col·laboradora al Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Dra. Iolanda Osorio López, psiquiatra del Parc Sanitari Sant Joan de Déu. Postgraduada en Teràpia Familiar i en Situacions de Violència Política i Catàstrofes.

Dra. Carol Palma Sevillano, doctora en Psicologia. Professora de la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna–URL.

Dra. Susanna Pérez-Testor, doctora en Psicologia. Especialista en dansa i expressió corporal. Professora de l'Institut del Teatre i de la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna–URL.

Prof. Jordi Ramón Rizo, infermer. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Llic. Maria Ribes Siñol, llicenciada en Psicologia Clínica. Psicoterapeuta. Màster en Psicopatologia i Pedagogia. Màster en Psicoteràpia Psicoanalítica i en Prevenció i Tractament de la Violència. Coordinadora de la Unitat Terapèutica de Justícia Juvenil Til·lers (Parc Sanitari Sant Joan de Déu).

Dr. Jordi Segura Bernal, doctor en Psicologia, especialista en psicologia clínica. Professor titular de la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna–URL.

Dr. Enric Vicens Pons, psiquiatre. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

INFORMACIÓ

PREINSCRIPCIÓ

La preinscripció és el primer tràmit per accedir als títols propis de la Facultat. Per a la preinscripció, s'han de dur obligatòriament els documents següents:

- *Curriculum vitae*
- Fotocòpia del DNI o passaport
- Fotocòpia del títol o del resguard del títol dels estudis universitaris cursats
- 1 fotografia de mida carnet
- 90 euros en concepte de sol·licitud de plaça (que es descomptaran de l'import de la matrícula).

En el moment de lliurar aquesta documentació es proposarà dia i hora per a una entrevista amb el coordinador del curs. L'objectiu d'aquesta trobada és, per al coordinador, valorar de manera ajustada l'adequació del perfil del sol·licitant i orientar-lo en cas que sigui necessari. Per al sol·licitant, aquesta entrevista facilita la resolució de dubtes i l'expressió d'expectatives sobre el curs.

DATES I HORARI

Del 10 de març al 15 de setembre de 2014 (excepte període de vacances), als matins, de 10.00h a 13.30h, i, a les tardes, de 16.00h a 20.00h.

LLOC

Servei d'Informació i Orientació a l'Estudiant (SIOE)
Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació
i de l'Esport Blanquerna-URL
C. Císter, 34 – 08022 Barcelona
A/e: sioefpcee@blanquerna.url.edu

ADMISSIÓ

Les llistes d'admissions es faran públiques el divendres 19 de setembre de 2014 a partir de les 12.00h a la pàgina web www.blanquerna.url.edu, amb el codi CIB adjudicat en el moment de la preinscripció.

MATRICULACIÓ

La matriculació és el tràmit definitiu per accedir al curs. El pagament de la matrícula representa l'obtenció definitiva de la plaça de l'estudiant. La matrícula es formalitzarà entre els dies 25 i 26 de setembre de 2014 a la Secretaria acadèmica de la Facultat, en la data i l'horari que s'indicarà al web d'admissions.

ANUL·LACIÓ DELS CURSOS

La FPCEE Blanquerna-URL no es compromet a fer aquells cursos que no arribin al nombre mínim de matriculacions necessàries.

