

Recomanacions sobre la utilització apropiada de les proves diagnòstiques en la **lumbàlgia crònica**

Objectiu: Promoure l'ús apropiat de les tècniques de diagnòstic per la imatge en l'abordatge diagnòstic de la lumbàlgia en diferents situacions clíniques.

D'acord amb l'informe publicat per l'Agència d'Informació, Avaluació i Qualitat en Salut¹, sobre el treball de revisió i consens amb professionals, el **Programa per al desenvolupament del diagnòstic per la imatge**, en col·laboració amb el **Pla director de malalties reumàtiques i de l'aparell locomotor**, estableix les **recomanacions** següents:

Situacions clíniques	Proves de diagnòstic per la imatge prioritzades ²
Lumbàlgia no complicada. No hi ha signes d'alerta	Cap prova
Lumbàlgia associada a trauma menor, osteoporosi, edat >70 anys	RX simple RM o TC
Lumbàlgia associada a sospita de càncer, infecció o immunosupressió	RM
Lumbàlgia associada a radiculopatia	RM
Lumbàlgia associada a cirurgia prèvia de la columna lumbar	RX simple RM
Lumbàlgia associada a síndrome de la cua de cavall	RM
Lumbàlgia de curs crònic simple (> 6 setmanes malgrat tractament conservador, sense sospita d'infecció o neoplàsia)	RX simple RM

RM: ressonància magnètica; TC: tomografia computada.

¹ De Solà-Morales O, Galimany J. Lumbàlgia crònica: utilització apropiada de les proves de diagnòstic per la imatge. Barcelona: Agència d'Informació, Avaluació i Qualitat en Salut. Servei Català de la Salut. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya; 2010.

http://www.gencat.cat/salut/depsan/units/aatrm/pdf/lumbalgia_proves_imatge_aiaqs_2010ca.pdf.

² L'ús de contrast en les proves es deixa a judici clínic del radiòleg.