

**MÁSTER Y DIPLOMATURA DE  
POSTGRADO EN PSICOGERIATRÍA**

**X CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN  
PSICOGERIATRÍA**

**BARCELONA,  
20 y 21 DE FEBRERO DE 2015**

17ª Edición. Curso 2014-2015

# Trastornos por ansiedad y del sueño en el anciano

## INFORMACIÓN GENERAL

### Sede:

Sala de Actos del Hospital de San Rafael  
Paseo del Valle de Hebrón, 107  
Barcelona  
(Metro Vall d'Hebron)

### Inscripción:

El precio de la Inscripción es de 140 €.  
(Precio para ex-alumnos del Máster y  
Diplomatura en Psicogeriatría: 100 €)  
Incluye asistencia, documentación, servicios de  
cafés y comida de trabajo (día 20)

### Información y Matrícula:

Escola de Postgrau.  
Universitat Autònoma de Barcelona  
Tel.: 93 5814328  
e-mail: ep.automatricula@uab.cat

Fechas de matriculación:  
de 16/12/2014 hasta 10/02/2015

### Secretaría Técnica:

Hospital Sagrat Cor (Sra. Josefa Sánchez)  
Av. Comte de Llobregat, 117  
08760 Martorell (Barcelona)  
Tel.: 93 7752200  
Fax: 93 7751994  
E-mail: jsanchez@sagratcormartorell.org

### Entidades Organizadoras:



# PROGRAMA

## Viernes 20 de Febrero

**09:00** Entrega de documentación

**09:30** Presentación

*Prof. Miquel Casas. Catedrático de Psiquiatría. Universidad Autónoma de Barcelona*

**09:40** Ansiedad: de la Semiología a la Nosotaxia. La perpetua insatisfacción

*Dr. Salvador Ros. Director Médico Instituto Internacional de Neurociencias Aplicadas. IINA. Barcelona*

**10:30** Trastornos por ansiedad generalizada en el anciano

*Dr. Manuel Martín Carrasco. Instituto de Investigaciones Psiquiátricas. Bilbao*

**11:15** Pausa-café

**11:45** Crisis de ansiedad y pánico en el anciano

*Dra. Pilar Azpiazu. Hospital Benito Menni. Area de Psicogeriatría. Sant Boi de Llobregat*

**12:30** Ansiedad y trastornos del sueño en la vejez: estudios traslacionales

*Dra. Lydia Giménez Llor. Departamento de Psiquiatría UAB*

**13:15** Discusión

**13:45** Comida de trabajo

**15:15** Instrumentos de evaluación de la ansiedad en geriatría

*Francesca Amores. Hospital Sagrat Cor. Martorell*

**16:00** Trastornos del sueño y ritmos circadianos en la tercera edad

*Dra. Ana Adan. Departamento de Psiquiatría y Psicobiología. Universidad de Barcelona*

**16:40** Alteraciones del sueño en el anciano institucionalizado: estrategias terapéuticas

*Dr. Manel Sánchez. Hospital Sagrat Cor. Martorell*

**17:30** Discusión

## Sábado 21 de Febrero.

**09:30** Abordaje integral de los trastornos de ansiedad en los mayores

*Dr. Javier Olivera Pueyo. Programa de Psicogeriatría. Hospital San Jorge. Huesca*

**10:15** Tratamiento farmacológico de la ansiedad

*Dr. Carmelo Pelegrín. Hospital San Jorge. Huesca*

**11:00** Pausa-café

**11:30** Terapias no farmacológicas en la ansiedad del anciano. Taller práctico de casos clínicos

*Sergio Benabarre. Fundación Agustín Serrate. Huesca*

**13:00** Discusión

**13:30** Conclusiones